



«СЕГОДНЯ Я ГЕНИЙ!»

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ ГДАЙФХАКИ



TIKTOK

МЫ

В

СКАНИРУЙ



TikTok

ПОДПИСЫВАЙСЯ

И

«СЕГОДНЯ Я ГЕНИЙ!»



# PRO

БЕЛАРУСБАНК

№ 3  
109 | 2021



## Образование. Новый старт

# КЛУБЪ

## Z-КЛАСС

Специальные предложения:

- ▶ два ярких дизайна карточек на выбор;
- ▶ мани-бэк в размере 5% в категориях «Развлечения» и «Досуг и хобби»;
- ▶ бесплатные переводы с карточек любого банка через дистанционные каналы ОАО «АСБ Беларусбанк»;
- ▶ бесплатное подключение пакета услуг «Полный» в приложении M-Belarusbank;
- ▶ SMS-оповещение по сниженной стоимости;
- ▶ 15% скидка на оформление договора добровольного страхования от травм «Экспресс».

Дополнительно — держатели карточки Клуба «Леди» могут оформить карточку «Z-класс» со скидкой 50%



ВСЕГДА РЯДОМ!

**БЕЛАРУСБАНК**

УНП 100325912 ОАО «АСБ БЕЛАРУСБАНК»

[www.belarusbank.by](http://www.belarusbank.by)

147

БЕЛАРУСБАНК-ОНЛАЙН

## СРОЧНЫЙ БЕЗОТЗЫВНЫЙ БАНКОВСКИЙ ВКЛАД

- X Возможность открытия и управления вкладом, не посещая банк
- X Валюта вклада — белорусские рубли, доллары США, евро, российские рубли
- X Тип вклада — безотзывный
- X Открытие путем перечисления денежных средств с карточки, независимо от валюты счета, к которому она оформлена
- X Выбор клиентом способа выплаты суммы вклада и начисленных процентов
- X Процентная годовая ставка:
  - по вкладам в белорусских рублях:
    - со сроком хранения 45 дней и 3 месяца — фиксированная
    - со сроком хранения 6/9/12/18/24/36 месяцев:
      - первые 3 месяца хранения — фиксированная
      - начиная с 4 месяца хранения — переменная
  - по вкладам в российских рублях:
    - со сроком хранения 3 месяца — фиксированная
    - со сроком хранения 6/9/12/18/24/36 месяцев:
      - первые 3 месяца хранения — фиксированная
      - начиная с 4 месяца хранения — переменная
  - по вкладам в долларах США и евро — фиксированная.
- X Возможность внесения дополнительных взносов
- X Подключение бесплатного SMS-оповещения об окончании срока действия вклада

### Как открыть вклад «Беларусбанк-онлайн»

Если Вы являетесь держателем карты или виртуальной карты «Беларусбанка»: войти в систему «Интернет-банкинг» и оформить вклад.

Дополнительную информацию об условиях срочного безотзывного банковского вклада «Беларусбанк-онлайн» можно получить в Контакт-центре ОАО «АСБ Беларусбанк» по телефону 147. Подробности и актуальные процентные ставки на сайте [www.asb.by](http://www.asb.by).



BYN



RUB



USD



EUR

ВСЕГДА РЯДОМ!

**БЕЛАРУСБАНК**

Сохранность и возврат вкладов в ОАО «АСБ Беларусбанк» гарантируются государством в порядке, установленном законодательством РБ УНП 100325912 ОАО «АСБ Беларусбанк»

[www.belarusbank.by](http://www.belarusbank.by)

147

# В этом номере

От редакции	4
Инвестиции в себя. Спросили у представителей разных поколений о тратах на образование	6
«Муж и сын относятся к моей работе скептически, мол, чем бы она ни тешилась, лишь бы не умирала со скуки»	8
«Меня не интересует брендовая одежда и айфоны, на которые мои подруги спускают последние деньги»	9
«Готов поддерживать сына в любых начинаниях, касающихся его образования»	10
«За обучение плачу сама, поскольку работаю на себя»	11
«Родителям еще не говорил, но с сентября занимаюсь на курсах программирования»	12
«Сегодня даже строителю неплохо бы уметь снимать видео для TikTok»	13
Купить все, и чтобы осталось. Как наши клиенты готовились к школе	14





7 вопросов о кредитах на обучение, ответы на которые полезно знать и студентам, и их родителям 16

Экологичность = экономичность? Журналист «PRO Беларусбанк» месяц старалась жить в режиме eco-friendly, а после проанализировала, как это сказало на ее бюджете 20

Предупрежден — значит вооружен. Как мошенники пытаются обмануть нас и наших соседей 26

Как система стройсбережений конвертирует ожидание в прекрасную реальность 30

10 рублей на карманные расходы? Сколько давать денег детям и в каком возрасте начинать 34

Владелица образовательного центра Татьяна Пузакова: «Главное наше правило — любить детей вне зависимости от того, любят ли они математику» 40

Что нам мешает зарабатывать больше? Отвечает практикующий психолог 44



Из руин. Съездили в Лиду, чтобы посмотреть восстановленный замок Гедмина и его окрестности 48

Великие и известные об образовании 54

Перечень источников использованных изображений 56



НОМЕР ПОДГОТОВЛЕН ОТДЕЛОМ КОММУНИКАЦИЙ И РЕКЛАМЫ УПРАВЛЕНИЯ КОММУНИКАЦИЙ И КОРПОРАТИВНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
220089, г. Минск,  
пр-т Дзержинского, 18.

Тел.: (017) 218-80-08.

Главный редактор: **Евгения Жуковская**  
Креативные редакторы: **Оксана Минина, Виктория Кухарева, Елена Салапура, Елизавета Бецко**  
Арт-редактор: **Екатерина Дрозд**  
Стиль-редактор: **Виктория Кухарева**

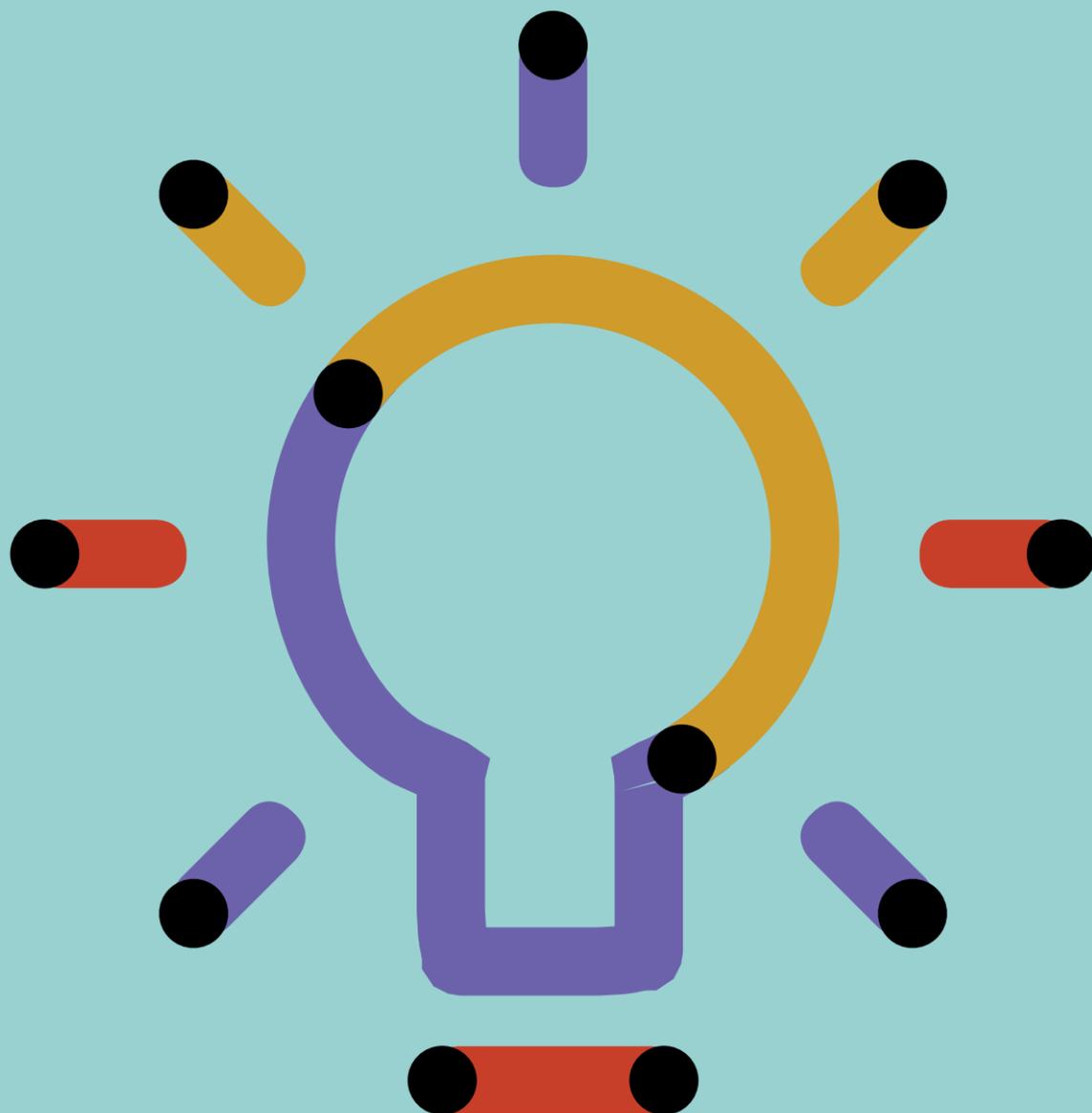
Редакционный совет:  
председатель: **Олег Козаредов**  
заместитель председателя: **Дмитрий Бакиновский**  
секретарь: **Евгения Жуковская**  
члены редакционного совета:  
**Елена Лагунина, Александр Войтович, Алексей Кулик, Анна Коровушкина, Инесса Гойлова, Жанна Лосикова, Анна Лисимова, Светлана Цвечковская, Елена Головчик, Денис Фёдоров**

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Вся информация действительна на момент сдачи номера в печать.

Свидетельство о государственной регистрации № 969.  
Выдано 17 декабря 2013 года Министерством информации Республики Беларусь.  
Подписано в печать 00.00.2021  
Бумага мелованная.  
Формат 60x84 1/8.  
Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 6,51.  
Тираж 3000 экз. Заказ №.

Мнение редакции может не совпадать с мнением героев материалов.

Отпечатано государственным предприятием «СтройМедиаПроект», ул. В. Хоружей, 13/6, 220123, г. Минск. ЛП № 02330/71 от 23.01.2014.



Дорогие читатели!

**Н**е знаем, как у вас, но у нашей редакции сложилось четкое ощущение, что мы все еще находимся под влиянием школьного и студенческого прошлого и осенью на нас срабатывает эффект собаки Павлова. Иначе как объяснить тот факт, что с наступлением первого сентября нас непреодолимо тянет искать редакторские курсы, записываться на мастер-классы и подтягивать английский? Неудивительно, что осенний номер мы решили посвятить образованию, тем более из нашей рубрики «Инвестируем в себя» стало понятно, что тема остается актуальна как для студентов, так и для старшего поколения.

Прошлый год кардинально изменил систему образования: развитие технологий, глобализация и пандемия задали новые тренды в обучении. Один из них — переход в онлайн. С одной стороны, это открыло доступ к актуальным данным для максимального количества людей. С другой — рост популярности оплаты в интернете увеличил количество случаев мошенничества с банковскими карточками. Чтобы быть в курсе схем, используемых мошенниками в Сети, и сохранять бдительность, советуем прочитать материал на странице 26.

Тренд на непрерывное обучение тоже занял прочные позиции. Теперь иметь один диплом на всю жизнь неактуально. Более того, кардинальная смена деятельности уже не что-то выходящее из ряда вон, а вполне нормальная история для молодежи. Тем, кто озадачен вопросом дополнительного, а может все еще первого высшего образования, советуем перейти на страницу 16. Узнаете, на каких условиях выдаются кредиты на обучение, как долго их выплачивать и какой из них самый выгодный.

Кстати, в последнее время все больше прогрессивных вузов стали добавлять в свои программы специальные дисциплины, которые помогают студентам наладить ментальное здоровье, найти баланс между работой и учебой и развить стрессоустойчивость. Забота о психологическом здоровье является такой же важной частью саморазвития, как и образование, поэтому рекомендуем вам заглянуть на страницу 44 и почитать колонку практикующего психолога. Возможно, с помощью ее советов вам удастся самостоятельно поработать над собой и разобраться в том, какие ограничивающие убеждения мешают вам улучшить свое финансовое положение.

Мир меняется так быстро, что нельзя точно определить, какие знания пригодятся нам через десять лет. Считается, что за свою карьеру сегодняшние студенты сменяют порядка пяти профессий, а значит, старшему поколению тоже пора задуматься об актуальности своих навыков и умений. Надеемся, прочитав материалы на страницах нашего журнала, вы отметите что-то интересное для себя и вдохновитесь на новый старт в обучении. Ну а мы постараемся совершить прыжок в будущее вместе с вами.

*Редакция «PRO Беларусьбанк»*



# ИНВЕСТИРУЕМ В СЕБЯ

Спросили у представителей  
разных поколений  
о тратах на образование

Текст: Оксана МИНИНА

## «МУЖ И СЫН ОТНОСЯТСЯ К МОЕЙ РАБОТЕ СКЕПТИЧЕСКИ, МОЛ, ЧЕМ БЫ ОНА НИ ТЕШИЛАСЬ, ЛИШЬ БЫ НЕ УМИРАЛА СО СКУКИ»

*Наталья, 37 лет*

**О себе.** Я живу в небольшом городе в Витебской области. Я домохозяйка. У меня есть муж, сын и два кота.

**Доходы.** Домохозяйкой меня постоянно называет муж, но я себя таковой не считаю, потому что ежемесячно в семейный бюджет приношу 1000 рублей. Их зарабатываю на маникюре. До 32 лет я действительно ничем кроме дома и сына не занималась. Сын вырос, ходит сейчас в 11 класс. Он у нас вполне самостоятельный парень, будет поступать в БГУИР, но уже сейчас на своем программировании умудряется зарабатывать около 200-300 долларов в месяц. К репетиторам не ходит: учится либо сам, либо онлайн. Муж работает инженером. О своей зарплате никогда не рассказывает, просто ежемесячно дает мне 1000-1200 рублей. Занимается инвестициями, но я в них ничего не понимаю, поэтому не лезу.

**Сбережения.** У меня есть двухкомнатная квартира в Минске, досталась от тети, которой не стало три года назад. Ее мы сдаем за 350 долларов. Все эти деньги каждый месяц откладываем на счет. Когда сын поступит, хотим построить ему новое жилье. Со своих денег периодически покупаю валюту на шопинг за границей. Ездим с мужем и сыном раз в два года в Турцию, обожаю эту страну. С собой беру около 1000 долларов, чтобы купить одежду, сумочки, обувь.

**Расходы.** Я никогда не считаю, сколько мы потратили на еду в месяц. Что-то в холодильнике заканчивается — едем в супермаркет и покупаем. Благо, что выбор теперь есть даже в нашем небольшом городе, раньше приходилось ездить за продуктами в Витебск. Мы привыкли есть много и хорошо: из мяса едим только говядину, постоянно покупаем свежемороженую семгу или лосось, много фруктов и овощей, сын ест много сладостей, несмотря на наши запреты. Наверное, на продукты в месяц уходит около 2500 рублей, но это навскидку.

У меня деньги уходят на расходники для маникюра. Это около 100-200 рублей в месяц. Я работаю с хорошими гель-лаками, у меня качественное оборудование. Кстати, оформлена как самозанятая, налог совсем небольшой, даже не помню, сколько последний раз платила.

**О тратах на образование.** Раз в год я выезжаю на неделю-две в Минск на курсы по маникюру. У меня есть школа, в которой очень сдружилась с преподавательницами, они теперь делают мне скидки на свои курсы. В год на обучение трачу в районе 500-700 рублей. Клиенткам нравится мой маникюр. Ко мне пытаются записаться и новые клиентки, но вынуждена им отказывать — не хочу перегружать себя.

Муж и сын относятся к моей работе скептически, мол, чем бы мамаша ни тешилась, лишь бы не умирала со скуки. А я нашла в маникюре себя и ничего в этом плохого или смешного не вижу. У меня благодаря этому занятию появилось много подруг и знакомых, причем в самых разных городах. Я проходила курсы с девушкой из Африки, представляете? Мы до сих пор регулярно общаемся, и я планирую поехать к ней в гости, когда закончится коронавирус. Надеюсь, это будет скоро.

Текст: Оксана МИНИНА

## «МЕНЯ НЕ ИНТЕРЕСУЕТ БРЕНДОВАЯ ОДЕЖДА И АЙФОНЫ, НА КОТОРЫЕ МОИ ПОДРУГИ СПУСКАЮТ ПОСЛЕДНИЕ ДЕНЬГИ»

*Мария, 20 лет*

**О себе.** Учусь на третьем курсе БГУФК на факультете оздоровительной физической культуры. Живу в общежитии, сама из Лиды.

**Доходы.** Стипендию я не получаю, потому что были пересдачи экзаменов в прошлую сессию. Такая ситуация случилась со мной впервые. И виной всему работа. Я фитнес-тренер в одном из минских фитнес-клубов, а еще массажист в частной студии. В общем, в месяц у меня выходит около 1500 рублей.

**Сбережения.** Их делать не люблю, но понимаю, что надо. Поэтому ежемесячно 100-150 рублей закидываю на вклад. Мелких вкладов у меня много, срок истекает (в основном откладываю на полгода) — снова забрасываю деньги на новый. Храню в белорусских рублях, потому что процент по депозитам в них выше. Всего у меня накоплено около 2000 рублей, я их не трогаю вообще — это подушка безопасности, ее я планирую увеличить как минимум до 5 тысяч.

**Расходы.** Я все время или учусь, или работаю. Поэтому основные мои расходы — это еда, транспорт, периодически покупаю себе новую спортивную форму. На еду и транспорт трачу рублей 500-600 в месяц. Форму покупаю в хороших фирменных магазинах, поэтому стоит она недешево: кроссовки для занятий в зале обошлись в 380 рублей, спортивные легинсы — в 140, свитшот — около 200.

**О тратах на образование.** Я учусь на бюджете, поэтому почти все свободные деньги — раньше родительские, теперь свои — трачу на образование. Прошла несколько курсов, чтобы стать фитнес-тренером и проводить тренировки качественно, потом занялась массажем. На курсы по массажу потратила, наверное, уже около 700 долларов. Покупала курсы и из заработанных денег в тренажерке, и из тех, что дарили на праздники. В прошлом году друзья, зная, как мне нравится делать массаж, подарили мне сертификат на курс антицеллюлитного массажа. Сейчас могу делать практически любой вид массажа. И я просто обожаю это дело. Многие клиенты, которые ходят ко мне заниматься в тренажерный зал, потом приходят и на массаж, им стараюсь делать скидку.

Почему я постоянно учусь и трачу почти все деньги на образование? Во-первых, я прекрасно понимаю, что меня ждет распределение и скорее всего зарплата будет не очень большой. Но я уверена, что, даже если меня направят в небольшой городок, я смогу заработать деньги и не буду просить их у родителей, жить в общежитии и есть «Ролтон». Во-вторых, я планирую в будущем открыть свой небольшой фитнес-клуб и массажную студию — да, планы у меня наполеоновские. Стоит ли создавать бизнес и лезть в сферу, в которой ничего не смыслишь? Думаю, нет. И в-третьих, меня не интересует дорогая брендовая одежда, айфоны и прочие вещи, на которые мои подруги спускают последние деньги. Меня интересуют мои планы на будущее. В них я сейчас и вкладываюсь.



Текст: Елизавета БЕЦКО

## «ГОТОВ ПОДДЕРЖИВАТЬ СЫНА В ЛЮБЫХ НАЧИНАНИЯХ, КАСАЮЩИХСЯ ЕГО ОБРАЗОВАНИЯ»

Геннадий, 45 лет

**О себе.** Женат, есть сын. В собственности двухкомнатная квартира в Гомеле и дачный дом в Речицком районе.

**О доходах и сбережениях.** Мы с супругой работаем на крупном промышленном предприятии по производству сельскохозяйственной техники: она — в управлении кадрами, а я — слесарем по контрольно-измерительным приборам и автоматике. Каждый месяц стараемся пополнять наш счет в банке. Раньше получалось откладывать по 500-600 рублей, а сейчас 100-150.

**О тратах на образование.** Размер сберегаемой суммы пришлось сократить, поскольку в прошлом году наш сын поступил в Белорусский государственный аграрный технический университет и переехал в Минск. Прошел на бюджет, заселился в общежитие, но надолго там не задержался: понял, что совершенно не может готовиться к парам в такой обстановке. Что поделаешь, привычка — вторая натура. Дома у него была своя комната — много личного пространства и абсолютная тишина, а тут два соседа, отличные ребята, но у каждого свои занятия и биоритмы. Мы с женой рассудили, что, если арендовать квартиру, все останутся в выигрыше. Во-первых, студенту будет комфортно учиться, а во-вторых, у нас появится возможность гостить в столице по выходным: выбираться за покупками и на какие-то культурные мероприятия, плюс при необходимости помогать сыну с бытовыми делами. В итоге сняли чистенькую однокомнатную квартиру с мебелью и бытовой техникой в районе станции метро «Фрунзенская», платим 750 рублей в месяц.

Сын учится на специальности «Автоматизация технологических процессов и производств», ему все нравится. Летнюю сессию сдал на восьмерки и девятки. В нашей семье принято такие успехи поощрять, чтобы мотивировать на новые достижения, поэтому отпускные и материальную помощь на оздоровление мы с женой потратили на подарок сыну: купили хороший ноутбук за 4000 рублей. Он и в учебе поможет, и игры современные без проблем потянет.

Кстати, как раз через гейминг мальчик пришел к осознанию своего серьезного интереса к ИТ-отрасли. Сын считает, что цифровые технологии открывают огромные перспективы для развития белорусского агропромышленного комплекса и эффективной реализации его потенциала. С июля на одной из виртуальных образовательных платформ он проходит полугодовой онлайн-курс по аналитике данных, за него мы ежемесячно платим 220 рублей. Это цена со скидкой в 40%, которую сын получил по промокоду как подписчик одного из видеоблогеров, делающего канал о науке и технологиях на YouTube.

Я готов поддерживать своего мальчика в любых начинаниях, касающихся его образования, и не пожалею никаких денег на эти цели, даже дачу продам, если потребует. Сегодня каждому здравомыслящему человеку очевидно, что знания никогда не бывают лишними.

Текст: Елизавета БЕЦКО

## «ЗА ОБУЧЕНИЕ ПЛАЧУ САМА, ПОСКОЛЬКУ РАБОТАЮ НА СЕБЯ»

Татьяна, 32 года

**О себе.** Замужем, двое детей — 12-летняя дочь и 5-летний сын. Живем вместе с родителями мужа в частном доме в Заславле.

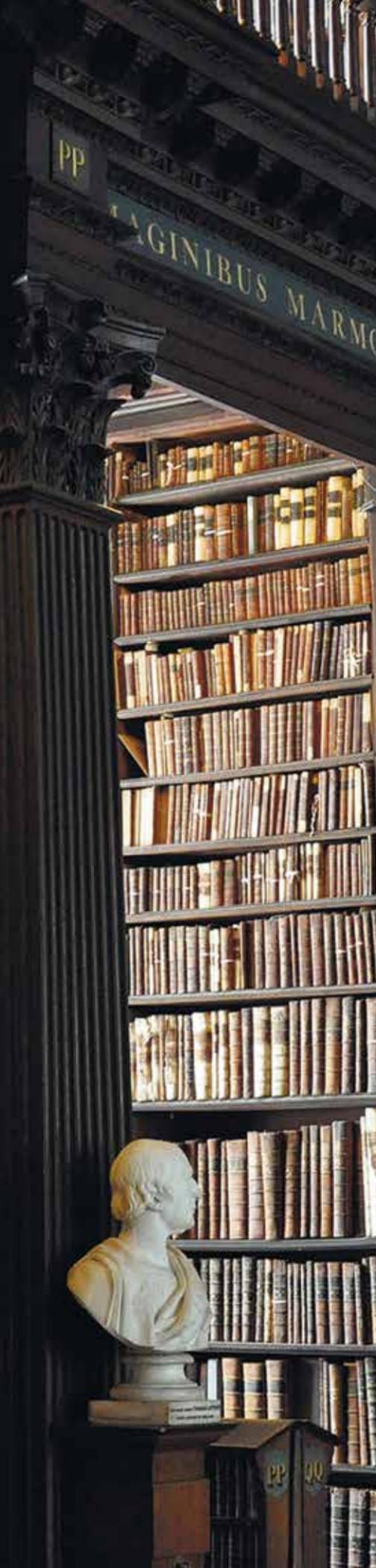
**О доходах и сбережениях.** Я фитнес-тренер, а мой супруг — врач-стоматолог-хирург. Его родители хоть и пенсионеры, но люди активные и продолжают работать: мать преподает в вузе, а отец руководит небольшим предприятием. Мы ведем общий бюджет. Больших накоплений у нашей семьи нет — все вложили в покупку земли, строительство дома и благоустройство приусадебного участка. Сейчас потихоньку начинаем восстанавливать объемы подушки безопасности: ежемесячно откладываем от 1500 до 3000 рублей на банковский счет.

**О тратах на образование.** У меня среднее специальное медицинское и высшее спортивное образование. Оба раза училась на бюджете. Последние десять лет я занимаюсь тренерской деятельностью. Фитнес-индустрия довольно динамично изменяется, поэтому повышаю квалификацию часто — один-два раза в год точно. За все плачу сама, поскольку работаю на себя. В зависимости от продолжительности программы и «прокачанности» наставника стоимость курсов может сильно варьироваться — от 150 до 2000 рублей. Муж, к слову, тоже немало времени посвящает углублению профессиональных знаний, но финансовую сторону этого вопроса закрывает его работодатель.

До пандемии я не упускала возможность отправиться к зарубежным коллегам перенимать опыт. Чтобы деньги на дорогу и проживание были потрачены максимально рационально, всегда старалась совместить деловую поездку с семейным отдыхом: подгадывала так, чтобы у супруга был отпуск, а у старшего ребенка каникулы. В первой половине дня у меня тренировки, у них экскурсии, а вечером — совместное времяпрепровождение.

Что касается детей, оба очень активные и приобщились к физкультуре с пеленок. Дочка с шести лет занимается большим теннисом и совершенно серьезно настроена стать новой Викторией Азаренко. За занятия мы платим 260 рублей в месяц. Девочка растет быстро, так что раз в 7-8 месяцев полностью обновляем ее спортивный гардероб и инвентарь. Нормальную ракетку можно найти за 150-180 рублей, кроссовки в среднем будут стоить 200-250 рублей, теннисное платье — около 100 рублей, юбка или шорты — порядка 75, майка — ориентировочно 40. У нас растет модница, и чем-то попроще тут не отделаешься. Для удобства покупаем сразу по две пары обуви и несколько комплектов одежды.

Мой младший ребенок уже год ходит в группу по обучению катанию на коньках с элементами хоккея. Это обходится в 160 рублей ежемесячно — вполне демократичная цена за 16 занятий, половина из которых проходит на льду. За экипировку мы отдавали приблизительно 700 рублей. За лето мальчик вытянулся, так что скоро придется покупать новую. Сын следит за карьерой Егора Шаранговича и очень вдохновляется его успехами в НХЛ, так что уже решил, что следующей осенью будет штурмовать хоккейную школу.



Текст: Евгения ЖУКОВСКАЯ

## «РОДИТЕЛЯМ ЕЩЕ НЕ ГОВОРИЛ, НО С СЕНТЯБРЯ ЗАНИМАЮСЬ НА КУРСАХ ПРОГРАММИРОВАНИЯ»

*Виктор, 22 года*

**О себе.** Через несколько месяцев я буду дипломированным экономистом. Специальность эту в свое время выбрал вовсе не из-за большой симпатии к математике и статистике. Просто перед глазами был пример родителей, которые оба трудятся в банковской сфере. Все там стабильно, прозрачно, работает как часы. Но вот жесткая, почти армейская дисциплина, в режиме которой родители живут постоянно, сильно отталкивает. Поэтому все чаще задумываюсь о необходимости получить еще одно образование.

**О доходах и расходах.** Я не минчанин, все студенческие годы живу в общежитии. Чтобы не иметь проблем с заселением, стараюсь везде участвовать, а летом подрабатывать в студотряде. За два месяца заработал 1000 рублей. Также старался подрабатывать и в течение года: освоил профессию мерчендайзера, теперь легко найду в любом магазине «золотые полки» и увижу все недостатки выкладки.

Учитывая, что этот год для меня выпускной и надо активно готовить диплом, подработку не искал. Жить буду за стипендию и те средства, которые выделяют родители. Сейчас пора всерьез задуматься о будущем месте работы, но я понимаю, что с выбором профессии, скорее всего, ошибся.

**Об образовании и развитии.** Родителям пока не говорил, но с сентября начал заниматься программированием: осваиваю код для iOS. Благо, курсы бесплатные, проходят в онлайн-формате, но отнимают много времени. Во-первых, писать код — абсолютно новое для меня направление, во-вторых, я подхожу к этому делу основательно, каждый урок смотрю дважды, не стесняюсь задавать вопросы менторам. Понимаю, что изучаемый уровень — только база. Чтобы развиваться в этом направлении дальше, нужно много стажироваться. Очень надеюсь, что за полгода, отведенные на курсы, смогу подыскать что-то подходящее.

Чтобы лучше понимать код, нашел репетитора по английскому — без этого программисту никак. Занимаюсь дважды в неделю. Плачу за занятие \$15, оно длится полтора часа. Но мы изучаем специальный английский, который может пригодиться мне как кодеру. На эти нужды трачу заработанные летом деньги.

Еще со школы продолжаю заниматься тэквондо. Секция от университета бесплатная. Основные траты — это приобретение кимоно (добка), фут и перчаток, шлема. Очередной раз родители обновили мне амуницию два года назад, пока пользуюсь этим. Также приходится тратиться на участие в коммерческих соревнованиях — это обязательное условие для последующего допуска к сдаче на очередной пояс или полоску. Такие соревнования, как правило, случаются раз в два-три месяца и стоят порядка 60 рублей. В остальное время тэквондо дополнительных расходов не приносит, а вот мудростью и бодростью заряжает, приобщает к южнокорейской культуре и философии. То есть с этим видом спорта ты как будто прокачиваешь не только тело, выносливость, но и мозг, душу. Классная штука, рекомендую. После тэквондо даже код пишется с большим вдохновением.

Текст: Евгения ЖУКОВСКАЯ

## «СЕГОДНЯ ДАЖЕ СТРОИТЕЛЮ НЕПЛОХО БЫ УМЕТЬ СНИМАТЬ ВИДЕО ДЛЯ ТИКТОК»

*Павел, 32 года*

**О себе.** По образованию я строитель. Хотя, признаться честно, высшее так и не получил: хотелось побыстрее зарабатывать собственные деньги, поэтому после колледжа начал много работать. Сегодня умею класть кирпичную кладку, возводить крышу, делать перекрытие, заливать фундамент, штукатурить. Уже несколько лет работаю как ИП.

Дома меня ждут жена и две доченьки: старшей четыре года, младшей — два.

**О доходах и расходах.** Учитывая сезонность работы, основной доход зарабатываю летом. Но в это время и работать приходится буквально от зари и до заката, а бывает, и в свете прожекторов. В такие дни дочерей даже не вижу толком: ухожу — они еще спят, возвращаюсь — они уже в кроватках. Но зато за пять месяцев «высокого» строительного сезона могу заработать до \$10 тыс. — половину этой суммы стараюсь отложить на непростые зимние времена.

Основные расходы, конечно, приходятся на детей. Папы дочек меня поймут: одних только платьев вон сколько нужно (улыбается — прим. ред.). Но, несмотря на это, за три года удалось подсобрать денег и обновить семейное авто. Для работы я использую уже немало повидавший, но надежный микроавтобус, куда удобно грузить стройматериалы и инструменты.

**О тратах на образование.** Кто-то скажет, что строительная отрасль — это не ИТ, поэтому в ней ничего особо не меняется. Не соглашусь. Каждый день появляются новые материалы, придумываются варианты максимального энергосбережения. Для меня важно быть в курсе таких вещей, поэтому точно не жалею денег на профильные выставки и посещаю их даже в России и Киеве. Хотя правильнее — посещал. Из-за пандемии уже два года в нашей отрасли ничего не происходило в офлайне.

Последнее время я активно мониторил интернет. Нашел парочку специализированных Youtube- и телеграм-каналов, которые ведут именитые строители и архитекторы, стараюсь впитывать знания оттуда. Вот что бы точно хотел освоить, так это съемку и монтаж видео для TikTok. Эта идея меня мучает давно. На стройке всегда происходит много курьезов, каких нарочно и не придумаешь. Глядишь, тоже бы стал блогером и с такими историями точно попал в рекомендации (смеется — прим. ред.).

На что я точно не жалею денег в плане образования — это развитие дочерей. С 1 сентября обеих отправил в школу раннего развития. Бабушки в один голос говорили, что младшей рано в два года, но в современном образовании используются игровые механики, поэтому, думаю, что и младшей будет полезно. В любом случае вижу, что буквально за месяц ее словарный запас пополнился минимум десятком новых слов. С пяти лет планирую также обеих девочек приобщить к английскому. Где-то слышал, что именно в этом возрасте важно начинать изучать иностранные языки.

Многие говорят, что отсутствие диплома о «вышке» я пытаюсь компенсировать через образование моих девочек. Может, и так. Не вижу в этом ничего плохого.

Текст: Евгения ВАСИЛЬЕВА

# Купить все, и чтобы осталось.

## Как наши клиенты готовились к школе

Хоть в памяти многих из нас еще свежи картины «предсентябрьских» очередей в детских магазинах и на школьных базарах, основной ажиотаж уже прошел, и самое время поделиться впечатлениями от сборов детей в школу. На самом деле это ведь не только покупка новых костюмов, блузок, туфель, тетрадок. Зачастую обновления требует и детская мебель, из которой ребенок мог вырасти за лето. Ну а если любимое чадо попросит еще и обновить любимый гаджет — ваш семейный бюджет, изрядно прохудившийся за отпускной сезон, может просто уйти в минус. Как сделать так, чтобы этого не произошло и все в итоге остались счастливы и довольны? Клиенты «Беларусбанка» нашли выход и готовы поделиться историями о том, как им все же удалось порадовать своих детей.



**Наталья, 34 года,  
мама двоих школьников:**

— В нынешнем году к 1 сентября в нашей семье остро назрела необходимость приобрести, помимо школьной формы и канцелярии, новую мебель в детскую комнату. Резервные средства были потрачены на ремонт, для покупки самой мебели пришлось думать над вариантом кредита или рассрочки. Выход подсказала знакомая, которая от души прорекламовала мне кредит «Партнер Оптимальный» от «Беларусбанка».

Изучив все нюансы на сайте банка, отметив про себя, что выдается кредит только на приобретение товаров белорусского производства, отправилась в фирменный мебельный магазин известной отечественной фабрики. После нескольких часов мучительных выборов (то цвет не подходит, то размеры не те) я подобрала нужный именно нам набор мебели в детскую комнату. Удобный, яркий (с оранжевыми фасадами) и очень функциональный гарнитур стоил 2800 белорусских рублей. Продавец выписал счет-фактуру, и я побежала в банк. Поскольку других кредитов у меня не было, с оформлением этого проблем не возникло.

В итоге ежемесячная выплата по кредиту с учетом трехлетнего срока составит около 138 рублей. Кстати, по кредиту предусмотрена отсрочка погашения основного долга в течение 12 месяцев. Но я решила, что постараюсь погасить кредит быстрее и отсрочкой пользоваться не буду. Хотя идея сама по себе очень хорошая и точно облегчит жизнь, например, новоселам, которым одновременно приходится инвестировать и в ремонт, и в приобретение мебели. А так за время отсрочки по кредиту можно успеть даже бытовую технику купить. Одним словом, и покупкой, и кредитом моя семья осталась очень довольна.

Удобный, кстати, момент, что банк перечисляет деньги напрямую продавцу, причем делает это достаточно быстро. К слову, наш мебельный гарнитур был доставлен по адресу уже к концу следующего дня. Так что мои дети вступят в новый учебный год не только с новыми силами, но и с обновленной детской комнатой.

Еще один клиент делится историей приобретения планшета для своего пятиклассника.

**Игорь, 40 лет,  
отец пятиклассника:**

— Когда подбивали расходы к новому учебному году, планшет точно не входил в наш список необходимых вещей. Но постоянные разговоры ребенка и «одолживание» родительских гаджетов заставили нас пересмотреть этот момент.

Все бы ничего, но необходимой суммы точно не было — недавно купили себе авто, а деньги, щедро преподнесенные ребенку к началу учебного года бабушками-дедушками, уже были безнадежно истрачены на школьную форму, туфли, рюкзак и прочее. Но тоска и грусть в глазах сына не давали покоя и заставляли искать варианты. Как-то по дороге домой зашел в один из небольших магазинов, торгующих техникой и электроникой, чтобы прицениться. Подходящий нам планшет стоил без малого 700 рублей. Видя мой интерес к гаджету и некоторую неуверенность в себе, продавец с ходу отпарентовал, что это устройство можно купить в кредит по выгодной партнерской программе «Беларусбанка» «Партнер Online».

Заметив, как просветлело мое лицо, продавец выдал мне еще немного фактов о кредите и предложил выписать счет-фактуру с номером заказа. Дело в том, пояснил он, что кредит я смогу оформить сам, без посещения отделения, в Интернет-банкинге, М-банкинге или на сайте «Беларусбанка». Сказано — сделано.

Буквально примчавшись домой, сел за компьютер и без особых сложностей заполнил все формы и анкеты. Выбрал для себя срок кредита — 6 месяцев. Рассматривал также вариант 9 месяцев, но тонкий расчет на снижение переплаты все же перевесил.

К слову, положительное решение по моей заявке пришло в течение часа. Сказать, что я был в шоке, ничего не сказать. На следующий день к обеду деньги уже были на счету продавца, а вечером я в предвкушении лицезреть счастливое лицо сына забежал забрать планшет и бодро направился домой. В месяц буду платить около 144 рублей. Ну и очень надеюсь, что новый гаджет пригодится ребенку не только для игр и просмотра роликов, но и для учебы.

Стоит отметить, что кредит «Партнер Online» можно взять на приобретение товаров, реализуемых партнерами банка. Сегодня в числе таких более 7000 организаций по всей стране. Их список с разделением на категории доступен на корпоративном сайте банка.



# 7 вопросов о кредитах на обучение, ответы на которые полезно знать и студентам, и их родителям



## 1 Какие кредиты на обучение в вузе можно взять в «Беларусбанке»?

Сегодня таких два: кредит на оплату обучения на льготных условиях в рамках Указа № 616 и кредит на обучение, предоставляемый на условиях банка.

Льготный кредит можно взять на оплату первого высшего образования на платной основе дневной формы обучения в государственных высших учебных заведениях.



Кредиты на условиях банка выдаются на оплату первого, второго (последующих) образования, образования заочной (вечерней, дистанционной) формы обучения независимо от формы собственности учреждения образования. При этом за счет кредита оплачивается обучение студентов, у которых есть Студенческая карта «Беларусбанка», а также студентов — держателей карт БЕЛКАРТ «Беларусбанка», обучающихся в учреждениях образования, с которыми у банка заключены договоры на обслуживание по зачислению и выплате денежных средств.



## 2 Можно ли взять кредит на оплату обучения не в государственном вузе?

Получить льготный кредит можно для оплаты обучения в 44 государственных высших учебных заведениях республики, включая вузы потребительской кооперации и Федерации профсоюзов Беларуси.

Зато кредит на условиях банка выдается на обучение как в государственных, так и коммерческих высших и средних специальных учебных заведениях. А вот оплатить обучение на подготовительных отделениях и курсах для подготовки к поступлению в учреждение образования за счет такого кредита нельзя.

Перечень государственных вузов, вузов потребительской кооперации и Федерации профсоюзов Беларуси, а также список учреждений образования, с которыми у банка заключены соответствующие договоры, можно посмотреть на корпоративном сайте [belarusbank.by](http://belarusbank.by).

## 3 На каких условиях выдаются кредиты на оплату обучения?

Льготные кредиты на обучение предоставляются гражданам со среднемесячным совокупным доходом на каждого члена семьи за 12 месяцев, предшествующих месяцу подачи документов для получения льготного кредита, не превышающим 350% бюджета прожиточного минимума (около 995 BYN).

Выдача кредита производится частями в течение всего периода обучения в пределах открытой кредитной линии с уплатой за пользование кредитом 1/2 ставки рефинансирования Национального банка РБ. При этом максимальный размер каждой части кредита определяется ежегодно и не может превышать 70% стоимости обучения за учебный год.

Размер кредита на условиях банка не может превышать стоимость обучения за учебный год. Процентная ставка по такому кредиту сейчас составляет 19,02% годовых (на 01.10.2021 — прим. ред.).

Погашение кредитов осуществляется в течение 5 лет, начиная со следующего месяца после окончания студентом учреждения образования, а процентов — со следующего месяца после получения кредита. Получается, что с учетом сроков обучения студента и погашения кредита и льготный кредит, и кредит на условиях банка предоставляются на срок до 11 лет.

## 5 Какие документы необходимы для получения кредита?

Для оформления льготного кредита заявителю необходимо предоставить документ, удостоверяющий личность; копию договора с вузом на платное обучение с предъявлением оригинала; справки из вуза о получении первого высшего образования и о стоимости платного обучения за текущий учебный год; справки кредитополучателя и членов его семьи о размере получаемых доходов за год, предшествующий месяцу подачи документов для получения льготного кредита; справку поручителя о доходах за последние 3 месяца.

Для кредита на условиях банка предоставляются: документ, удостоверяющий личность; копия договора с учреждением образования с предъявлением оригинала; справка о доходах кредитополучателя и поручителя за последние 3 месяца. Если кредитополучатель или поручитель получают зарплату на счета, открытые в «Беларусбанке», то справка о доходах не понадобится.

## 6 Что будет с кредитом, если студент захочет отчислиться из университета до завершения учебы?

В случае с льготным кредитом при отчислении придется вернуть кредитные средства досрочно в течение года со дня отчисления с уплатой процентов в размере ставки рефинансирования Национального банка за весь период пользования этим кредитом. При этом сумма недоплаченных процентов за период фактического пользования кредитом вносится единовременно в месяце, следующем за месяцем установления факта отчисления студента.

По кредитам на обучение, выданным на условиях банка, погашение кредита в случае отчисления осуществляется в соответствии с условиями кредитного договора, т.е. в течение 5 лет после прекращения обучения в учреждении образования.

## 4 Кто может получить кредит на оплату обучения?

Льготный кредит может оформить сам студент либо один из его родителей или законных представителей при наличии постоянного источника дохода.

А вот круг получателей кредита на условиях банка намного шире: не только сам студент или один из его родителей, но и супруг(а) или другие родственники.

## 7 Чем отличается кредит для оплаты обучения от обычного? Возможно, выгоднее взять на обучение обычный кредит?

Кредит на обучение на условиях банка отличается от обычного потребительского по ряду параметров.

Во-первых, ставка по кредиту ниже. Ставки по потребительским кредитам «Беларусбанка» сроком до 5 лет находятся в диапазоне 22,5-23,5% годовых, а кредит на обучение предоставляется под 19,02% годовых (на 01.10.2021 — прим. ред.).

Во-вторых, потребительский кредит погашается со следующего месяца после его получения, а по кредиту на обучение предоставляется отсрочка на срок обучения студента. Это значит, что в перспективе молодой специалист сможет самостоятельно выплачивать кредит вместо родителей.

Благодарим департамент кредитования населения за помощь в подготовке материала.

# ЭКОЛОГИЧНОСТЬ = ЭКОНОМИЧНОСТЬ?

Журналист «PRO Беларусьбанк» месяц старалась жить в режиме eco-friendly, а после проанализировала, как это сказало на ее бюджете

Текст: Елизавета БЕЦКО



Сразу оговорюсь: идеи осознанного потребления и минимизации ущерба окружающей среде всегда были мне симпатичны. Я езжу на общественном транспорте и велосипеде, одеваюсь в секонд-хендах, не ношу мех, по этическим причинам не посещаю цирки и зоопарки, использую косметические средства, которые не тестируются на животных и фасуются в перерабатываемую тару, отдаю предпочтение энергосберегающей бытовой технике, покупаю предметы обихода, бывшие в употреблении, обмениваюсь вещами на бесплатных онлайн-барахолках, отдельно собираю мусор.

Возможно, формированию экологичного мировоззрения во многом поспособствовало детство 90-х. Тогда мне как-то не приходило в голову, что домочадцы не от хорошей жизни ходят в магазин с одним и тем же пакетом Libro до тех пор, пока цветастый рисунок на нем не перестает быть различимым. Необходимость экономить я бессознательно воспринимала как рациональный подход к ведению домашнего хозяйства. Бережное отношение к природным ресурсам уже в осознанном возрасте привили мне коммунальщики: уменьшение суммы в жирошке ощутимо подкрепляет мотивацию выключать свет и закрывать воду.

Получается, многие мои бытовые привычки укладываются в тренд на eco-friendly, поэтому для соблюдения чистоты эксперимента анализировать их я не буду. Сосредоточу внимание на тех сферах, где мне не помешало бы прокачать свое экологиче-

ски ответственное поведение. Результаты буду излагать в таблицах, где зеленым цветом обозначу столбцы с предпочтительным мной вариантом.

С чего начинается ваш день? Мой — непременно с кофе. Особое удовольствие — взять его навынос и смаковать по дороге в офис. Но вот незадача: напиток наливают в одноразовый стаканчик. Даже то, что он бумажный, не сильно-то спасает ситуацию. Как быть? Выхода целых два. Во-первых, можно присоединиться к движению за использование многоразовых кружек *Mu cup, please* и приходить со своей тарой. Заведений, участвующих в инициативе, довольно много, особенно в Минске. Заботящимся об экологии клиентам положена скидка 10%. Второй вариант — пить кофе по приезду на работу. Да, чтобы не заваривать в чашке, придется запариться и обзавестись кофеваркой, если нет офисной. Я, признаться, так и сделала, потратив всего 1,5 рубля — на проезд. Сам аппарат, симпатичная и довольно компактная капельная модель фирмы Rowenta, достался мне бесплатно: нашла на интернет-барахолке с условием самовывоза. Ехать было недалеко — отдавали в соседнем районе.

Если дел на работе невпроворот, не успеешь оглянуться — уже и обед. Как организовать его экологично? Задача со звездочкой, я вам скажу. Как и с кофе, главное условие — многоразовая посуда. Самое бюджетное решение — брать ссобойки. Я неоднократно совершала попытки завести такую привычку, однако успехом они не увенчались. Терпеть не могу однообразие в еде,

Период	Порция кофе навынос в одноразовом стакане	Порция кофе навынос в свою кружку	Порция кофе, сваренного на работе (пачка кофе 250 г — ≈10 рублей, 22 бумажных фильтра — ≈1,35 рубля)
В день	3 рубля	2,7 рубля	≈0,51 рубля
За август (22 рабочих дня)	66 рублей	59,4 рубля	≈11,35 рубля
Экономия	0 рублей	6,6 рубля	≈54,65 рубля

Период	Комплексный обед, купленный в кулинарии супермаркета (салат, суп, второе блюдо + контейнер для салата, контейнер для мясного изделия, контейнер для гарнира )	Комплексный обед в заведениях общепита (салат, суп, второе блюдо + бесплатный напиток)	Комплексный обед, взятый из дома (салат, суп, второе блюдо)
В день	≈10,57 рубля (из них 1,07 рубля — тара)	≈10,5 рубля	≈5,7 рубля
За август (22 рабочих дня)	≈232,54 рубля	≈231 рубль	≈125,4 рубля
Экономия	0 рублей	≈1,54 рубля	≈107,14 рубля



а каждый вечер выгатавливать новое блюдо нет ни сил, ни времени. В теории есть возможность заглянуть в кафе, расположенное на первом этаже здания, где я работаю, однако на практике воспользоваться ею нельзя: к моему обеденному перерыву в 13:00 там уже ничего не остается.

Беспокоиться не о чем, голодная не хожу: бизнес-ланч предлагают как минимум три заведения в шаговой доступности от офиса. Комплекс из салата, супа, второго и напитка везде стоит практически одинаково — 8-13 рублей в зависимости от наполнения. Кажется бы, вопрос исчерпан, и вдруг на горизонте возникает несколько «но». Первое — спешка. Когда горят дедлайны, расслаживаться в кафе совсем некогда. Твоя задача — что-то оперативно схватить, а уже прожевать можно и за компьютером, тем более на обеды с собой, как правило, действуют скидки — в среднем 20%. Из этого проистекает второе «но» — упаковка еды навывнос. Тут уж со своими ложками-плосками не придеши — санитарные нормы запрещают, а значит, без пакетов (в лучшем случае) или капитальных одноразовых контейнеров (что вероятнее) не обойдешься, и вся затея с eco-friendly коту под хвост.

Еще более печальная история с обедами из кулинарии ближайшего супермаркета. Да, удобно: купил и побежал, но по качеству они значительно уступают ресторанному, а выходят даже

дороже — как раз из-за упаковочной тары. Покупатель может самостоятельно собрать комплекс, как конструктор: порядка пяти-шести наименований мясных изделий и отдельно три-четыре вида гарниров расфасованы порционно, чтобы скомпоновать их на свой вкус. Салаты разложены в запаянные пленкой лотки, а суп разлит по баночкам с герметичной крышкой. Контейнеры входят в стоимость только первых блюд, со всеми другими их пробивают отдельно. Удовольствие недешевое: в зависимости от типа — 0,29 рубля или 0,39 рубля за штуку.

Поразмыслив, пришла к выводу, что самый оптимальный для меня вариант экологичного обеда — бизнес-ланч в заведениях поблизости. Мне все-таки проще поработать со своим тайм-менеджментом, чтобы перестать торопиться, и выкраивать время для полноценного приема пищи, нежели бесконечно стоять у плиты ради ссобоек.

После обеда минуты как будто разгоняются — вот и рабочий день окончен. Держим путь в магазин: хочется фруктов и чего-нибудь к чаю. Куда сложить покупки?

Открою страшную тайну: у меня дома тоже есть «пакет с пакетами». По правде говоря, это красивая металлическая коробка от подарочного набора виски, в которой я храню 8-10 полиэтиленовых пакетов, сложенных аккуратными треугольниками. Следуя примеру родителей, я всегда старалась расходовать ресурс пакета на все 100%: пока целый и



Период	Покупка эко-шопера (один раз)	Покупка одного среднего пакета-майки (каждый раз)	Собственный эко-шопер
В день (один поход в магазин)	3,77 рубля	0,16 рубля	0 рублей
За август (≈15 походов в магазин)	3,77 рубля	2,4 рубля	0 рублей
Экономия	-1,37 рубля	0 рублей	3,77 рубля

прилично выглядит, можно ходить за продуктами. Зачастую бреша образуются раньше, нежели его внешний вид не позволяет появляться на людях. В таком случае пакет можно подлечить скотчем и использовать под мусор. Однако коробка регулярно пополняется новыми пакетами не потому, что все старые пришли в негодность. Прежде всего обзаводиться ими приходится из-за собственной недальновидности. Ну правильно, какой нормальный человек будет планировать эти спонтанные набеги на супермаркет за вафельками после напряженного трудового дня. В рамках эксперимента зарекаюсь покупать пакеты и вспоминаю про эко-шоперы или попросту авоськи, коих в силу профессиональной деятельности у меня великое множество: организаторы мероприятий довольно часто упаковывают пресс-киты для журналистов в симпатичные брендированные тканевые сумочки формата А4. Отправляю парочку таких в свой рюкзачок на ПМЖ.

Даже если за неимением авоськи мне бы пришлось ее приобретать, я бы потратила на 1,37 рубля больше суммы, которая обычно расходуется в месяц на пакеты: в крупном популярном интернет-магазине цены на хлопчатобумажные шоперы стартуют от 3,77 рубля. Одним словом, полезная вещь, которая отобьет свою стоимость уже через полтора месяца и прослужит не один год. Моей самой «возрастной» и самой любимой авоське десять лет. Она по сей день отлично выглядит и прекрасно справляется со своими функциями.

Наконец мы добрались до гипермаркета, причем совершенно не случайного. Чтобы найти продукты, произведенные экологично, я выбрала сеть, которая позиционирует свои магазины как оптимальное место покупок для зожников: на полках если не фермерское, то непременно с натуральным составом. Вот знают маркетологи, чем зацепить потребителя, который сле-

Вес	Фермерское куриное мясо (голень)	Упакованное куриное мясо (голень)	Развесное куриное мясо (голень)
1 кг	7,99 рубля	6,73 рубля	5,59 рублей
6 кг	47,94 рубля	40,38 рубля	33,54 рубля
<b>Экономия</b>	<b>0 рублей</b>	<b>7,56 рубля</b>	<b>14,4 рубля</b>

дит за здоровьем и придерживается принципов правильного питания. К чести гипермаркета, откровенным гринвошингом\* он не грешит: продающие тексты упирают лишь на заботу о человеке, об отсутствии вреда для природы в них ни слова.

Небольшая ремарка. Как вообще понять, что продукт перед тобой — eco-friendly? Разумеется, по специальной экомаркировке. Наверняка хоть однажды вам на глаза попадались подобные значки на упаковке, но вряд ли вы придавали этому какое-то значение, а тем более задумывались об их подлинности. Зря. Рынок есть рынок: производители, желающие продать свой товар подороже, точно знают, как оформить его надлежащим образом. Рецепт незамысловатый: взять сочные зеленые оттенки, добавить имитацию крафтовой бумаги, холщового полотна или пенькового шпагата, сдобрить рисованной растительностью, приправить двумя волшебными словами по три буквы в каждом — «эко» и «био». Готово! Рука сама тянется к такому шедевру органического дизайна, а есть ли у него необходимые документы — поди разбери.

В Беларуси есть онлайн-ресурс «Реестр производителей органической продукции». Он формируется на основании сведений Национальной системы подтверждения соответствия и содержит информацию о производителях, которые прошли независимую оценку и получили сертификаты, дающие право нанесения знака «Органический продукт» на потребительскую или транспортную упаковку. Желающие попасть в реестр, судя по всему, в очередь не выстраиваются: сейчас в списке значится всего восемь наиме-

нований, причем три из них — от одного производителя.

Выходит, купить продукты, которые eco-friendly по документам, — тот еще квест. Перспектива бесконечно проверять в Google экомаркировку на упаковках или колесить по городу, выискивая сертифицированные товары, не показалась мне хоть сколько-нибудь заманчивой. Единственный доступный способ снизить вред для окружающей среды — по возможности приобретать минимально упакованные продукты, в идеале — вообще в первозданном виде. Разумеется, с определенными позициями повернуть этот номер не получится, но в принципе все не так сложно: на развес можно взять мясо, птицу, рыбу, сыры, колбасные и хлебобулочные изделия, печенье, конфеты, овощи, фрукты, грибы, зелень, крупы, орехи, сухофрукты и многое другое.

Ради эксперимента я решила отказаться от покупки упакованного куриного мяса в пользу развесного от той же птицефабрики. Конечно, я могла бы брать курицу с прилавка под вывеской «Фермерский продукт», но хозяйство, поставившее товар гипермаркету, в Реестре производителей органической продукции отсутствует.

Август — месяц шашлыков, поэтому я съела примерно 6 кг голени.

Пришло время делать выводы. За месяц минимальными усилиями мне удалось сэкономить 74,36 рубля. Возьмись я за дело основательнее, в кошельке осталось бы в 2,4 раза больше — 179,96 рубля. Согласитесь, приятно понимать, что сберегаешь деньги, заботясь о планете.

\*Гринвошинг — форма экологического маркетинга, в которой обширно применяется «зеленый» пиар и методы, цель которых — ввести потребителя в заблуждение относительно экологичности продукции или услуги.



# Предупрежден — значит вооружен

Как мошенники пытаются обмануть нас и наших соседей

Источник: прс.by



О том, как обстоят дела с киберпреступностью в Беларуси, мы вам рассказывали не раз, и даже давали советы, как не стать жертвой мошенников. Сегодня хотим показать, какие схемы злоумышленники используют не только у нас, но и в странах-соседах, поскольку, не ровен час, их начнут отрабатывать на белорусах. Самое время вооружиться знаниями.

## Что происходит в мире

Увеличение мошенничества с банковскими платежными карточками связано с ростом популярности покупок в интернете в условиях распространения коронавирусной инфекции COVID-19. Не теряет популярность мошенничество по электронной почте (фишинговые рассылки), которое существует уже давно. Сейчас фишинговых сайтов почти в 75 раз больше, чем вредоносных.

Group-IB — международная компания, которая специализируется на предотвращении кибератак, зафиксировала активизацию в СНГ, Европе и США русскоязычных мошеннических групп, похищающих деньги и данные платежных карточек с помощью фейковых сайтов популярных курьерских служб и маркетплейсов.

Примечательно, что до 2020 года специалисты Group-IB фиксировали единичные случаи использования мошенниками в своих схемах зарубежных брендов курьерских сервисов и досок бесплатных объявлений. Однако уже в апреле возникли схемы с белорусским Kufar, а также фишинг под СДЭК (Беларусь) и Белпочту. В ближайшее время, судя по результатам анализа закрытых форумов и чатов, мошенники готовятся задействовать в своих аферах новые бренды: FedEx и DHL Express в США и Болгарии, СДЭК в Казахстане и США.

## Россия

В России в I полугодии 2021 года большинство преступлений совершалось с использованием ИТ-технологий. Самые распространенные способы хи-

щения средств с платежных карточек — 80%, по данным российского Центробанка, — основаны на психологических методах убеждения, обмана или запугивания клиентов.

## РОССИЯНЕ ПОТЕРЯЛИ 3 МЛРД РУБЛЕЙ В I ПОЛУГОДИИ 2021 ГОДА ИЗ-ЗА ДЕЙСТВИЙ КИБЕРМОШЕННИКОВ.

Центробанк отмечает, что мошенники используют новые схемы и сценарии, а чаще всего фиксируются звонки из правоохранительных органов. По-прежнему популярен телефонный фишинг, когда мошенники представляются банковскими сотрудниками («службой безопасности» или «службой финансового мониторинга»), сообщают о подозрительной активности и предлагают предоставить данные карточки, чтобы банк принял меры по защите средств. Убеждают перевести деньги на отдельный счет якобы для их защиты, сделать это можно онлайн либо сняв деньги в банкомате — в этом случае клиенту даже могут заказать до него такси.

Часто мошенники просят установить специальное программное обеспечение для «защиты средств», с помощью которого могут украсть данные карточки и оформить предодобренный кредит, после чего вывести средства.

С начала пандемии мошенники активно эксплуатируют тему

коронавируса, будь то «бесплатная» диагностика, медицинская помощь, пособия, компенсации, возврат средств за авиабилеты и другие предлоги, конечной целью которых является перевод денег. Сообщают пожилым людям о положенных выплатах от имени сотрудников Пенсионного фонда, в этом случае узнать номер банковской платежной карточки и другие данные им нужно якобы для перечисления денег.

Еще один популярный способ мошенничества в России — продажи на сайтах объявлений, где покупатель по поддельной ссылке вводит данные для оплаты несуществующего товара. Злоумышленники размещают так называемые «лоты-приманки» — объявления о продаже товаров по намеренно заниженным ценам. Покупатель связывается с продавцом, а продавец-мошенник предлагает продолжить общение в мессенджере. Несмотря на то что многие курьерские сервисы и доски объявлений размещают предупреждения на своих ресурсах, это зачастую не останавливает покупателей. В мессенджере у жертвы, как правило, запрашивают контактные данные якобы для оформления доставки через курьерскую службу. Затем присылают ссылку для оплаты доставки — на деле сайт оказывается фейковой страницей. В итоге похищают и деньги, и данные банковских карточек. В России ущерб от одной мошеннической операции составляет 10-30 тыс. рублей.

Генеральной прокуратурой России отмечается, что более половины таких преступлений остаются нераскрытыми из-за невозможности установления личности подозреваемых. Эксперты финансового сектора считают, что тенденция мошеннических атак усилится и дальше в 2021 году.

#### Украина

В Украине онлайн-мошенники также активизировались с момента карантина. На сегодняш-

ний день там актуальны такие угрозы, как вишинг, «угон» сим-карты, фишинг и интернет-мошенники. В киберполиции сообщают, что взломы карточных счетов украинцев стали чаще происходить через мобильные приложения. Для них преступники задействуют специальные вирусные программы.

Списание денег может происходить, когда пользователь вместе с игрой или другим приложением загружает на устройство вредоносное программное обеспечение типа «банковский троян». После запуска легального приложения «троян» накладывает на изображение поддельную форму введения логина и пароля, и эти данные сразу пересылаются мошенникам. После чего остается только перехватить и отправить в том же направлении СМС с одноразовыми паролями, чтобы получить доступ к банковским счетам. Входящие сообщения от банков при этом блокируются, чтобы не вызвать подозрений у клиентов.

Также украинская киберполиция предупреждает своих граждан о новом виде мошенничества при онлайн-шопинге. На платформах объявлений псевдопокупатель уверяет, что хочет приобрести товар и якобы уже успел его оплатить. Дальше мошенник звонит уже от имени работника банка и сообщает, что платеж поступил от юридического лица. Такие финансовые операции (с его слов) не предусмотрены регламентом банка, поэтому карточку заблокировали. Для разблокировки нужно лишь назвать все данные.

Украинскими банками также были зафиксированы брутфорс-атаки весной и в июле 2021 года. Брутфорсом называется метод взлома учетных записей путем подбора паролей к ним. Термин образован от англоязычного словосочетания «brute force». Суть подхода заключается в последовательном автоматизированном подборе всех возможных

комбинаций символов с целью рано или поздно найти правильную. Программное обеспечение для брутфорса генерирует варианты паролей и проверяет каждый из них.

Согласно информации Украинской межбанковской ассоциации членов платежных систем ЕМА, во время атаки было использовано порядка 96 тысяч уникальных связок номера телефона и пароля. Члены ассоциации считают, что утечка связки номера телефона и паролей была не в банках, а где-то на стороне, так как клиенты часто используют одинаковые пароли для разных учетных записей, что привело к успешным входам в интернет-банкинг.

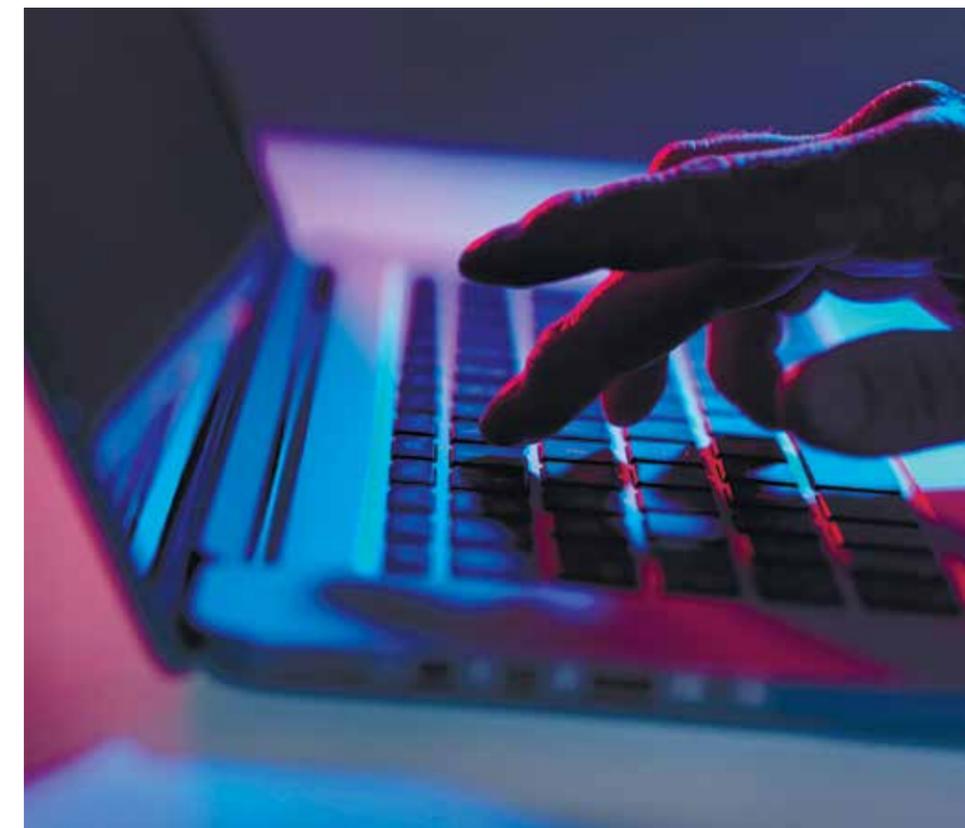
#### Беларусь

В Беларуси основным видом мошенничества с банковскими платежными карточками является социальная инженерия — 83% случаев. Злоумышленники взаимодействуют с держателями карт с помощью фишинговых писем, сообщений в социальных сетях, звонков в мессенджерах от имени работников финансовых организаций с целью получить реквизиты карточки. В большинстве случаев информацию о клиентах мошенники получают из открытых источников: социальных сетей, интернет-магазинов, популярных торговых площадок, информационных ресурсов, при регистрации на которые запрашивается персональная информация.

В I полугодии 2021 года активно использовалась схема взаимодействия с клиентами финансовых учреждений, когда злоумышленники звонят держателю и сообщают о подозрительных операциях на его банковском счете. Для обеспечения безопасности преступники предлагают перевести деньги или снять их в банкомате и положить на другой защищенный счет. В результате четких руководств мошенников держатели теряют все свои доступные средства.

Также имеют место случаи мошеннических операций с использованием токенов. Злоумышленники выманивают у держателей данные, необходимые для генерации токена к карточке, и привязывают токен карточки держателя на свое мобильное устройство, после чего совершают несанкционированные платежи с использованием заведенного электронного кошелька.

Внимание! За обеспечение безопасности и защиту денежных средств держателей ответственность несет не только кредитная организация, но и сам клиент. К сожалению, большая часть мошеннических операций совершается вследствие невнимательности и излишней доверчивости самих пользователей, а также из-за несоблюдения элементарных правил безопасности при работе в интернете. Уважаемые читатели, будьте внимательны и осторожны, сохранность средств на ваших счетах зависит в том числе от вашей бдительности.



# Как система стройсбережений конвертирует ожидание в прекрасную реальность

Текст: Елизавета БЕЦКО, Оксана МИНИНА



**Олег Проценко,**  
главный специалист  
управления льготного  
кредитования жилищного  
строительства департамента  
кредитования населения  
ОАО «АСБ Беларусбанк»

Стройсбережения — своего рода slow food от рынка недвижимости: небыстрое, зато довольно «вкусное» решение жилищной проблемы. Это не тот случай, когда, условно говоря, собрал документы, пришел с ними в банк, за считанные дни получил кредит, купил квартиру и дальше тебе остается только погашать заем. Такая схема для большинства привычна и понятна. Стройсбережения — это в первую очередь про дисциплину, накопление денежных средств, планирование и умение подождать. **Олег Проценко** рассказал, как работает этот инструмент.

Воспользоваться системой стройсбережений может кто угодно, главное — быть дееспособным, правоспособным, совершеннолетним и готовым подтвердить свои доходы. Нет критерия нуждаемости в улучшении жилищных условий или отнесения к какой-либо категории граждан, имеющих право на господдержку. Неважно даже, покупаешь ты свою первую квартиру или десятую. Все, что нужно, — располагать временем и возможностью регулярно пополнять вклад, не пользуясь этими деньгами. В целом у системы две составляющие: 25% — заявленная сумма накопления (включая проценты по вкладу) и 75% — предварительная сумма кредита.

Первый этап системы стройсбережений — открытие жилищно-накопительного вклада. В договоре сразу прописывается итоговая сумма, которую человек планирует накопить, а также конкретный срок для решения этой задачи — 3 года, 5 или 7 лет. На руки выдается график ежемесячных взносов. Желательно (хоть и не обязательно) его придерживаться, чтобы оговоренная сумма успела накопиться в установленное время с учетом процентной ставки по договору, которая равна действующей ставке рефинансирования.

Более быстрый вариант — когда накопления вносятся на вклад сразу при его открытии. Тогда право требовать кредит возникает спустя 19 месяцев с даты заключения договора. Важный момент: если деньги положили одновременно, больше их

вносить не надо. Система рассчитана таким образом, что средства, говоря простым языком, обрабатываются банком за определенный период, поэтому пополнение вклада отодвигает время получения кредита.

Совершать расходные операции по накопительному счету нельзя, поскольку право на получение кредита будет утрачено. Если денежные средства снимаются со вклада, то по ним начисляются проценты не по ставке рефинансирования, а по ставке до востребования — 0,1 процентных пункта.

Второй этап системы стройсбережений — кредитование. Процентная ставка здесь достаточно выгодная — более низкая, чем в среднем на финансовом рынке: с 1 октября — это ставка рефинансирования плюс три процентных пункта. Также можно выбрать вариант увеличенной на три процентных пункта средневзвешенной ставки рефинансирования за период накоплений. Приятный бонус — данное условие можно один раз изменить в процессе погашения кредита. Кстати, погашение по кредиту — и по основному долгу, и по процентам — происходит равными долями ежемесячно. Платеж получается довольно комфортным, к тому же можно распланировать расходы семейного бюджета на длительную перспективу.

Что касается размера кредита, грубо говоря, он будет примерно в четыре раза больше накоплений — помимо процентов по вкладу, при расчете суммы учитываются еще индексы стоимости строительно-монтажных работ, утверждаемые постановлениями Министерства архитектуры и строительства Республики Беларусь. К слову, у клиента, накопившего средства, есть возможность передать свое право на получение кредита членам семьи или близким родственникам.





**О том, как работает система стройсбережений «Беларусбанка» на деле, рассказала молодая пара Антон и Анна.**

**Р**ебята переехали в Минск, когда в 2008 году поступили в столичные университеты, затем остались здесь работать. Все годы жизни в Минске арендовали жилье, а в 2019-м — после свадьбы — задумались над покупкой собственной квартиры. Изучили предложения застройщиков, рынок вторичного жилья, кредиты, которые предлагали банки, и решили покупать жилье на «вторичке». Выбрали вариант с самой низкой процентной ставкой по кредиту. Ее предлагал «Беларусбанк» по системе стройсбережений. Правда, были некоторые нюансы: банк кредитовал 75% от

стоимости жилья, 25% необходимо было накопить на вкладе.

Молодые люди посчитали, что для покупки квартиры им нужно около 150-160 тыс. рублей. Поскольку у семейной пары была накоплена к этому времени некоторая сумма денег, а также им обещали помочь родители, депозит они открыли на 19,4 тыс. рублей на минимальный срок, который должны пролежать деньги — 19 месяцев.

За это время за счет процентов сумма на депозите увеличилась до 20,2 тыс. Все полтора года ребята изучали рынок вторичного жилья, а ближе к окончанию срока действия депозита стали ездить смотреть квартиры. К моменту, когда банк



был готов выдать кредит, у Антона и Анны уже было несколько вариантов жилья. Остановились на двухкомнатной квартире в 50 кв. м. За неделю переговоров удалось убедить собственников снизить стоимость на несколько тысяч долларов, после этого заключили предварительный договор, с которым пришли в банк. Общая сумма кредита составила около 70 тыс. рублей, остальные деньги добавили родители.

Все свои сбережения Анна и Антон вложили в покупку квартиры, поэтому ремонт планировали сделать только через несколько лет: в «двушке» был уложен ламинат, поклеены обои, имелась кухня, кое-что из мебели. Но через несколько недель жизни в новом жилье ребята все-таки

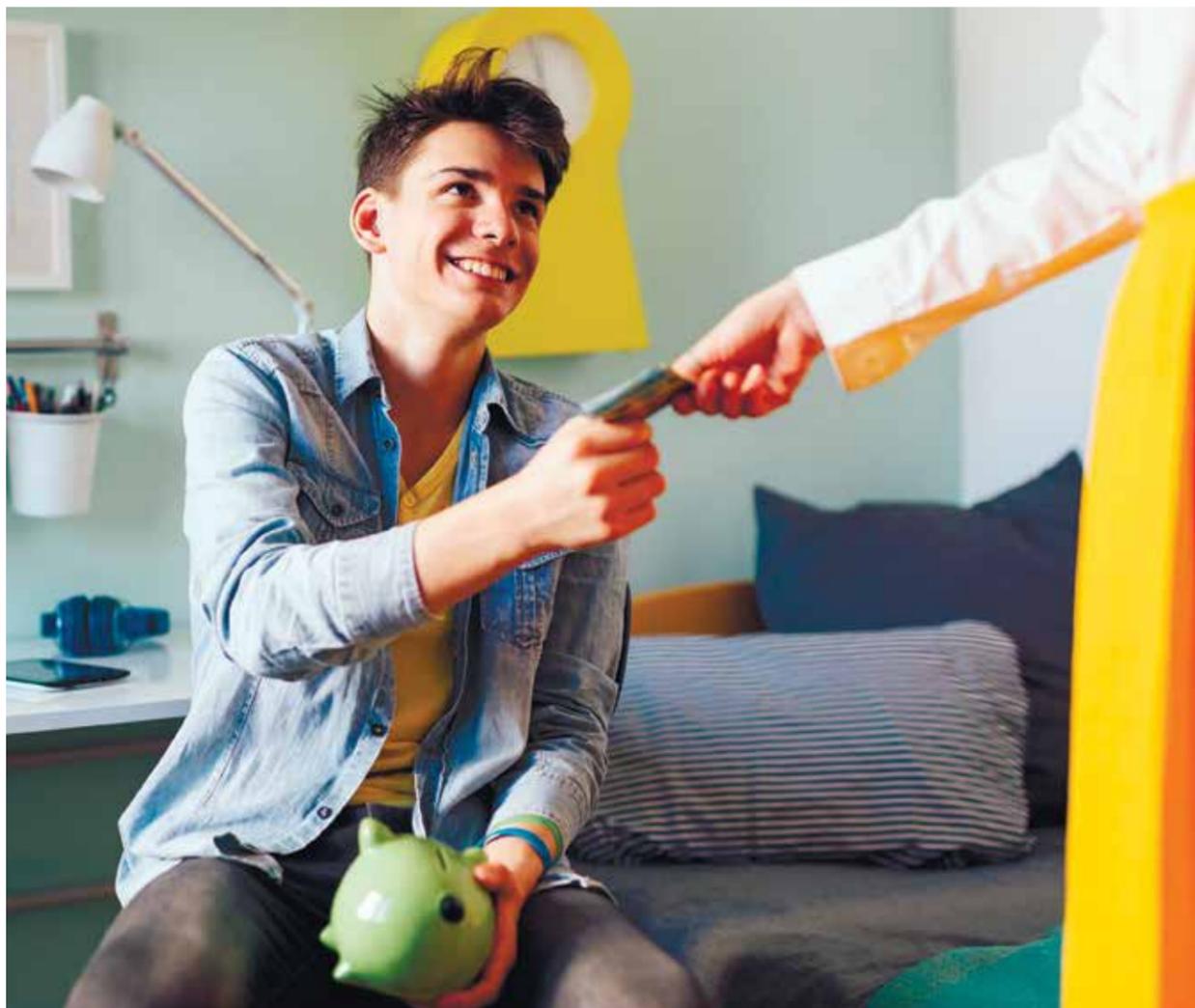
решили изменить все «под себя». Тем более, согласно условиям кредитного договора, первые полтора года можно платить только проценты, а это около 300 рублей в месяц.

С момента покупки квартиры прошел почти год. Молодые люди сделали ремонт во всех комнатах, купили новую мебель и, наконец, завели кота — хозяева арендных квартир делать это запрещали. Кстати, за аренду своей последней квартиры вместе с коммунальной они платили в месяц около 800 рублей. Полный платеж по кредиту у нас сейчас около 700 рублей. 20-летний срок, на который банк выдал деньги, Антон и Анна планируют сократить как минимум вдвое.

Текст: Елена САЛАПУРА

# 10 рублей на карманные расходы? Извините, но я не работаю в Apple!

Сколько и в каком возрасте нужно начинать давать детям карманные деньги и «напрягать» их дополнительным образованием? Задались этими вопросами и пошли в народ. Мнения людей разделились: кто-то говорил, что нужно сыпать монетки уже в подгузник и с ранних лет водить ребенка на кружки, а кто-то выступал категорически против денежного поощрения ребенка за хорошие отметки и ратовал за счастливое детство без лишних нагрузок.



**Алексей, 36 лет**

— Ответ на этот вопрос зависит от индивидуальных особенностей каждого ребенка. Моей дочери десять лет, и она уже три года пользуется моей картой-«пустышкой», привязанной к М-банкингу. Она самостоятельно контролирует остаток, радуется приходному оповещению, но практически ничего не использует, то есть использует карманно-виртуальные деньги с целью накопления. Моей племяннице 11 лет. У нее карманные деньги не задерживаются даже больше часа, и это не потому, что у нее нет волшебной карты и М-банкинга от «Беларусбанка». Отсюда делаю вывод, что каждый родитель сам должен определять, в каком возрасте нужно начинать обучать ребенка финансовой самостоятельности. И он будет прав, если начнет сыпать монетки ему уже в подгузник (улыбается).

Что касается репетиторства, то я пока с этим явлением не сталкивался, однако в этом вопросе у меня довольно консервативное мнение. Для меня репетиторство означает, что знаний, полученных в школе, недостаточно для поступления в любой вуз. Это примерно так:

— Дети, записываем: квадрат гипотенузы равен сумме квадратов...

— Так квадратов чего, Марь Ивановна?

— А если ты очень хочешь это узнать, приходи ко мне домой по вторникам и четвергам. И карманную денежку не забудь.

Однако, как бы я ни язвил и ни противился, понимаю, что, скорее всего, если захочу, чтобы мой ребенок смог поступить и получить достойное образование в солидном вузе, мне придется вплотную столкнуться с этим явлением: буду бурчать, но платить.

**Илона, 32 года**

— Как мама двух парней десяти и пятнадцати лет скажу, что приучать детей к карманным деньгам оптимально с того момента, когда они идут в школу (это шесть-семь лет). К этому времени они как минимум умеют считать и имеют хотя бы начальное представление о ценности денег, могут соотносить выделенную им сумму со стоимостью своих желаний и «хотелок». И на этом этапе очень важно приучить детей не тратить всю полученную сумму, а хоть что-то направлять в копилочку.



Тимати подарил семилетней дочери кольцо с бриллиантом

ку. Современное поколение Z, и даже уже «альфа» (дети, которым сейчас от семи лет), легко приучаются к картам и платежным сервисам, поэтому не вижу смысла выдавать им наличные. Старший сын чаще всего тратит свои деньги на онлайн-игры. Поэтому для безопасных расчетов в Steam завели ему виртуальную карту. Для расчетов в офлайн-магазинах он использует обычную БЕЛКАРТ. Суммы зачисляю небольшие, порядка 15-20 рублей в неделю. Все, что сэкономил, может тратить по своему усмотрению. Подаренные бабушками-дедушками наличные деньги тоже, кстати, зачисляются на карту. Младший ребенок в силу возраста не так горячо относится к платежным сервисам, но карту тоже ему оформили. Львиная доля карманных денег зачисляется на нее. Но наличные, по правде говоря, он пока еще любит больше.

**Виктория, 29 лет**

— Что? Десять рублей ребенку на каждый день просто на карманные расходы? Извините, но я работаю не в корпорации Microsoft, и даже не в Apple.

**Наталья, 47 лет**

— Дочь уже взрослая. С деньгами отношения выстроены — обращаться умеет. Строились эти отношения в зависимости от тех задач и ситуаций, которые преподносила жизнь. До пяти лет, если родственники дарили деньги, они попадали в мои руки. Потом мы вместе с дочерью садились и обсуждали, на что их потратим или на какую дорогу, но очень желанную вещь отложим.

В пять лет у нее появился свой кошелек, и иногда она самостоятельно оплачивала свои «хотелки». Однако у нас был строгий уговор: покупки делаем по заранее составленному списку и только в больших магазинах, в киоски на транспортных остановках ни ногой, так как бюджет семьи ограничен.

В восемь лет ей понадобилось самой добираться из школы домой. Дорога — дело непредсказуемое: непогода, много народу в общественном транспорте, соответственно, нужна маршрутка. Я стала давать дочери деньги на проезд и на булочку в школе. До девяти лет на это у нее уходила вся сумма, но каждая потраченная копейка обсуждалась в конце дня. После девяти, на удивление, дочь стала проявлять «прижимистость» и иногда еще и мне одалживала.

В переходном возрасте все ее достойные желания и увлечения оплачивались мной без раздумий. После поступления в вуз совместно рассчитали сумму на месяц. Не скрою, во время учебы ее карточку на предмет несанкционированных покупок контролировала удаленно (была возможность). Свой контроль «не палила», не наезжала. В беседе всегда есть возможность дать ребенку проговориться, после этого мы обсуждали ее поступки. Как правило, приведенные аргументы были убедительны. Сейчас уже я получаю от дочки подарки. Все как в известном анекдоте: «Евреи, не жалейте заварки». Говорят, время — деньги, а время, потраченное на детей, окупается во много раз.

**Анатолий, 40 лет**

— Я считаю, что ребенка с детства нужно приучать брать на себя ответственность за поступки и слова, а также рассказывать о нормах морали. До пяти лет к нему нужно относиться как к царю, с пяти до десяти лет — как к рабу, а после десяти — на рав-

ных. Это одна из старых буддистских аксиом. Следовательно, и деньги логично давать после пяти лет за работу, но в меру, чтобы ребенок с детства мог осознать, каким образом они достаются.

По поводу репетиторства — категорически против. В свое время я учился сам, и даже немного занимался с другими, чтобы подзаработать пару рублей. Опять же, подросток должен понимать, что если он хочет поступить куда-то и впоследствии получить достойную профессию, то должен приложить усилия и труд. В противном случае пусть несет ответственность за свое решение. Роль родителя в данной ситуации — заранее воспитать самостоятельность и ответственность в ребенке, а не решать за него, куда ему поступать.

**Марина, 30 лет**

— А мне вот родители крайне редко давали на карманные расходы по различным причинам. И я часто чувствовала себя, мягко говоря, неуютно, когда одноклассницы покупали «вкусняшки», а у меня не было денег. Просить мне, как девочке, было некрасиво, а силой Господь не наградил. В семь лет мой сын научился считать сдачу и примерно с тех пор практически каждый день я даю ему на карманные расходы. Однако перед тем, как выделять деньги, я промониторила, какие суммы в большинстве своем дают родители его одноклассников. Я даю по 3 рубля в день. Приучила его к тому, что надо делиться с друзьями, если у тебя есть, а у них нет, ну и наложила табу на определенные виды «вкусняшек».

**Елена, 33 года**

— А я отвечаю так: карманные деньги детям нужно давать в более осознанном возрасте. Моему сыну 12 лет, сколько ни дай, он потратит их на всякую ненужную ерунду, хотя и в 16 такое тоже может быть. Все зависит от ребенка, вашего желания и наличия лишних денег в семье.

По поводу репетиторства: без него никуда. Английским мой сын занимается с репетитором с третьего класса, математикой — с пятого. Причина не только в моем ребенке, а в уровне преподавания в школе. К примеру, первые два класса английский был как платное факультативное занятие, с третьего — начались уроки. Поступив

в третий класс, сын не знал ни букв, ни цифр, не умел читать, о письме я вообще молчу. Репетитор за лето всему научил. Вопрос: за что я платила два года деньги?

P.S. Ребенок учится в гимназии (повышенный уровень преподавания всех предметов).

**Наталья, 40 лет**

— Я считаю, что деньги нужно начинать давать с первого класса. До этого времени ребенок всегда с мамой и папой за ручку, под присмотром, а с первого класса начинается «взрослая» жизнь. У меня два сына: 16 и 15 лет. Каждому из них я в свое время сделала детские карточки и установила лимит на неделю. Вложился — умница. Нет — ну извините, твои проблемы. Тогда-то они и начинали самостоятельно просчитывать свой первый бюджет и планировать покупки. Естественно, это была небольшая сумма, которой хватало на булочку, сок и мороженое.

Позже, в классе шестом-седьмом, начали давать детям чуть больше денег, так как появился интерес к противоположному полу, надо было покупать булочку и подружке. С 14 лет каж-

дый из моих сыновей начал зарабатывать самостоятельно, в основном летом на лесопилке. В итоге младший купил себе и телефон, и компьютер за свои деньги, а старший оплатил обучение на курсах. Я считаю, что, как только ребенок становится самостоятельным и вступает, скажем так, во взрослую жизнь, нужно позволить ему распоряжаться деньгами и учиться выстраивать равновесие между «есть» и «хочу».

А вот дополнительным образованием, на мой взгляд, напрягать ребенка не нужно. Но если он сам хочет, надо этому способствовать. В свое время меня практически силой завели на танцевальный кружок. Как же я его ненавидела. Мои родители успокоились только после того, как тренер сказал: «Я не понимаю, имея абсолютный слух, ваша дочь абсолютно не умеет танцевать. Если людям медведь наступает на уши, то у нее по ногам прошло стадо слонов». Поэтому своих детей я никогда не заставляла.

**Валентина, 35 лет**

— Честно говоря, не помню, чтобы мой старший ребенок занимался



собратьством за исключением тех случаев, когда деньги были ему подарены или выданы под какие-то конкретные цели. Я убеждена, что отношение ребенка к деньгам начинается с финансовой грамотности самой семьи и отношения к деньгам родителей. Дети не учатся с наших слов, они учатся, глядя на нас! Достоверно не могу сказать, с какого возраста у моего ребенка появились деньги на карманные расходы, наверное, как таковых их и не было. Ребенок всегда знал и знает, что он может попросить конкретную сумму при условии обоснования необходимости той или иной покупки, пусть даже в мелочах: на булочку, учебники, развлечения и даже для похода в магазин за продуктами. Возможно, это кажется сложным, зато сын всегда знает, что, куда и зачем. Полезное качество, на мой взгляд.

Наличные деньги в нашей семье практически не водятся, а платежная карта дает возможность своеобразного родительского контроля. Так что неважно, с какого возраста ребенок вступает в финансовые отношения, важно то, насколько он к этому подготовлен. А это уже родительская ответственность: в три года или в десять лет учить ребенка распоряжаться деньгами. Моим младшеньким чуть более трех лет, и я пока не вижу необходимости посвящать их в эти вопросы за исключением эле-

ментарных пояснений, чтобы уж совсем не избаловать.

Что касается репетиторства и дополнительных занятий, то я всеми руками «за», но, опять же, все зависит от того, насколько родители финансово могут себе позволить внушительные расходы. Конечно, у ребенка должно быть детство! С другой стороны, чем больше мы в детей вкладываем, тем больше они впитывают. Если речь об иностранном языке, то чем раньше, тем лучше. Если проблемы с пониманием предмета, то по обстоятельствам. Иногда достаточно дозаятий в школе и помощи родителей. А вот если нужна подготовка к поступлению или хороший балл аттестата, тогда нужно бросить все силы на это. По возрасту ничего не скажу. Кто-то в лицей готовится поступать после четвертого класса, кто-то — после девятого или одиннадцатого, все индивидуально, все дети разные. Кто-то на лету схватывает, а кто-то даже с репетиторами результата не имеет. В моем конкретном случае были попытки сына заниматься английским в процессе учебы в школе (ориентировочно шестой-седьмой класс), но это были выброшенные деньги. В девятом классе у него стояла цель: балл аттестата не ниже восьми и два иностранных языка. Занимался он усердно и, определенно, старался. Сейчас даже просит продолжить уроки иностранных языков, потому что это уже неотъемлемая часть его жизни.



### Ольга, 35 лет

— Моему сыну 12 лет. К вопросу денежной наличности я отношусь очень ответственно и взвешенно. Сын может быть большим помощником в приобретении продуктов питания. Я могу попросить купить в магазине молоко, хлеб, кефир и как бонус для него мороженое или пирожное. У него могут быть какие-то небольшие накопления, но на что потратить их, мы обсуждаем вместе. Я считаю, в 12 лет ребенок еще не может рационально распоряжаться денежной наличностью. Что касается репетиторов, то, возможно, их услуги понадобятся в старших классах. А пока я и бабушка их заменяем.

### Максим, 42 года

— С походом в школу ребенку необходимы деньги на карманные расходы, раньше — только в образовательных целях. Размеры в первую очередь зависят от окружения — средней температуры по больнице, если позволите. Нельзя отправлять ребенка в «мажорную» школу с двумя рублями на проезд, где его сосед по парте спокойно тратит в киоске 20. И наоборот, в обычной школе, где большая часть детей не может позволить и рубль в день, наличие у вашего «малыша» десяти рублей в кармане однозначно вызовет нездоровый интерес.

А репетиторство точно нужно. С самого рождения родители уже выступают репетиторами, учителями, воспитателями, тренерами для своих детей. Бесплатное образование лишь базис. Чем раньше и больше кружков/секций/тренировок начнет посещать ваш ребенок, тем больше у него шансов найти свое. В любом случае подобные занятия способствуют развитию кругозора, даже если условный балет и не станет делом всей жизни.

### Анастасия, 40 лет

— Начиная с младшего школьного возраста, когда ребенок уже может посчитать сдачу и сходить в школьный буфет, давать деньги на карманные расходы необходимо. Раньше — только если ребенок достаточно ответственный в пределах своего возраста и умеет считать.

«Напрягать» точно никого не нужно, все должно быть в меру. К каждому ребенку нужен индивидуальный

подход с учетом его интересов, способностей и пожеланий. Что касается моих детей, дополнительные кружки у них были уже с детского сада, менялись увлечения — менялись кружки. Репетитора по математике пришлось добавить дочери в седьмом классе, когда моих объяснений дома ей стало недостаточно, а объяснения школьного учителя она не понимала. Пообщавшись с учителем на школьном собрании, пришла к выводу, что я бы и сама не смогла его понять. Репетиторов для подготовки к тестированию по физике и русскому языку дочь стала посещать в 11 классе, когда уже определилась, куда будет поступать.

### Ольга, 28 лет

— Моему сыну семь лет, он ученик второго класса. Личные деньги у него имеются — поощряем за хорошую учебу в конце рабочей недели, а также преподносят приятные подарки бабушка с дедушкой. В основном он их собирает на свою мечту, но если хочется что-то купить, тратит сбережения на игрушки. В магазин отправляемся вместе, самостоятельно распоряжаться деньгами пока не разрешаем.

Какое-то время я разрешала покупать булочки в школьном буфете, но, как показала практика, ребенок приобретал не их, а разные «неполезности», которые из нашего семейного рациона исключены.

Считаю, что в таком раннем возрасте деньги в свободном распоряжении — лишнее. Ребенок постоянно в сопровождении родителей и полностью на нашем обеспечении. В классе четвертом-пятом посмотрим!

По поводу дополнительного образования считаю, что в наше время это обязательный момент. Мы с трех лет посещали кружок по развитию знаний и навыков, что дало огромный плюс при поступлении в гимназию и положительно повлияло на становление характера и физическое развитие. Сейчас также посещаем дополнительные секции и кружки по интересам. Но все хорошо в меру. В этом возрасте два кружка, на мой взгляд, предел, так как в школе нагрузка очень приличная, плюс «домашка» серьезная. Выходные стараемся ничем дополнительным не загружать, чтобы была возможность отдохнуть всем: и ребенку, и нам.



Текст: Елена САЛАПУРА

**Была учителем начальных классов, а стала владелицей образовательного центра «Теорема». Татьяна Пузакова о том, почему не стоит бояться начинать все с нуля.**

**В** 20 лет Татьяна окончила Полоцкий педагогический колледж по специальности «учитель математики и начальных классов». После поступила в вуз в Минске, чтобы изучить психологию — она ее очень привлекала. Параллельно с обучением на дневном девушка пошла работать в школу, а потом ушла в первый декрет. Вернувшись, осознала, что одной лишь начальной школы и психологии ей мало: решила получить второе высшее и глубже изучить математику.

— Я безумно любила детей и в буквальном смысле кайфовала от того, что делаю. Однако встал вопрос строительства жилья и дальнейшего карьерного роста. Понимала, что нужно двигаться дальше, и приняла решение уйти в продажу металла. Это была боль моей мамы, которая сокрушалась над тем, что я так много училась, а теперь что? Но я тогда четко понимала, что работа в системе — это не мое. Стать завучем не было моей заветной мечтой.

Татьяна ничего не понимала в металле, она умела считать и продавать материалы. Радовало девушку то, что ее результат напрямую зависел от трудозатрат. Ей нравился светлый офис и дружелюбный коллектив, в котором директора были не контролерами-надзирателями, а людьми, которые всегда и во всем готовы прийти на помощь.

— Знаете, как это классно — осознавать, что сейчас я закрою дверь офиса и рабочий день закончится? Не будет никаких тетрадей дома и дополнительной общественной нагрузки.

**«ПОМНЮ, КАК СТОЯЛА У ДВЕРЕЙ СВОЕГО КАБИНЕТА И РАЗДАВАЛА ВИЗИТКИ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ПРИХОДИЛИ В ЗДАНИЕ ПО СВОИМ ДЕЛАМ».**

Татьяна выиграла в зарплате, но горящих глаз детей, их эмоций и энергии ей все же не хватало. Кроме финансов, она хотела ощущать их отдачу. Все же бездушные железки ей этого дать не могли.

Поэтому девушка взяла отпуск «на подумать» и уехала отдыхать. По возвращении поняла, что в продажах пора ставить точку. Арендовала кабинет и занялась репетиторством по математике. Тогда ни о каком продвижении своего дела речь не шла. Татьяна была уверена, что на первых порах важно зарекомендовать себя, а дальше сарафанное радио сделает свое дело.

— Помню, как стояла у дверей своего кабинета и раздавала визитки людям, которые приходили в здание по своим делам. В этом смысле опыт продаж мне пригодился, ведь нужно было умело продавать свои услуги.

Спустя шесть лет небольшой кабинет превратился в образовательный центр «Теорема», который включает в себя четыре школы, расположенные в разных районах Минска. Дети могут начать обучение там уже в первом классе. В Центре преподают математику, физику, химию и иностранные языки. Преподавателей Татьяна выбирала сугубо из тех, в ком была уверена.

— Новый офис я открывала каждые два года. Что касается прибыли, то смогла выйти в плюс на третий год существования бизнеса. До этого времени мой доход был на уровне зарплаты школьного учителя. Однако я не переживала за это, потому что знала, к чему стремлюсь и для чего все это делаю.

Начинать свое дело всегда непросто, признается Татьяна: кроме того, что ты являешься специалистом в своей области, нужно разбираться в юридических вопросах и налогообложении. Знать, в какие инстанции подавать документы и какие пункты изменились в законодательстве.

— Сложно ли было в это погружаться? Тогда да, а сейчас так уже не кажется. Открыв образовательный центр, я получила возможность развиваться не только в своем направлении, но и в других, не связанных с моей профессией. Работа там приносит мне огромное удовольствие. Я радуюсь, когда родители приходят ко мне с благодарностью.

**«Главное наше правило — любить детей вне зависимости от того, любят ли они математику»**

**«МЫ РАТУЕМ ЗА ОСОЗНАННОСТЬ. ДЕТИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ДУМАТЬ, РАССУЖДАТЬ, ИМЕТЬ СВОЮ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ И ОТСТАИВАТЬ ЕЕ ПУТЕМ ЛОГИЧЕСКИХ РАССУЖДЕНИЙ».**

В какой-то момент тема репетиторства и всевозможных образовательных курсов стала очень популярна. Сегодня практически каждый родитель, которому позволяют средства, ратует за дополнительное образование своих детей. Но нужно ли загружать ребенка так, чтобы он забыл о детстве? Татьяна комментирует ситуацию:

— В этой части родители самостоятельно расставляют приоритеты. Я мама двоих детей, и я экспериментировала. Мы перепробовали все кружки, которые хотели посещать дети. Хочешь гитару? Пожалуйста, вот тебе гитара, вот тебе преподаватель — занимайся. Хочешь танцы? Не вопрос, иди на танцы. Детям нужно давать пробовать. Школа в этой части — отличная база. Там можно это делать: либо за деньги, либо бесплатно. Что касается многообразия образовательных центров и конкуренции, то это только плюс. Если у родителей есть возможность выбирать, значит, у нас есть повод становиться лучше, совершенствоваться.

Татьяна заинтересована в том, чтобы дети приходили к ней в Центр в первом

классе и проходили весь путь до 11 класса. Большинство организаций все же готовят только к ЦТ, соответственно, каждый год набирают новых учеников.

— О показателе уровня моей компетентности и учителей, которые преподают в Центре, свидетельствует то, что дети возвращаются к нам каждый новый учебный год. Таковых 90%. Бывает, что мы прекращаем обучение, но это редкие случаи. Поступаем так, когда видим, что ребенок наотрез отказывается учиться, не осознает, для чего ему это нужно, а родители тратят деньги. Получается, впустую. Мы ратуем за осознанность. Дети должны уметь думать, рассуждать, иметь свою точку зрения и отстаивать ее путем логических рассуждений. Мне хочется, чтобы у нас они учились этому, и мы даем им такую возможность.

**«Я НЕ СОГЛАСНА С УТВЕРЖДЕНИЕМ «НЕСПОСОБНЫЙ РЕБЕНОК». КТО-ТО В ОПРЕДЕЛЕННЫЙ МОМЕНТ ПРОСТО ПЕРЕСТАЕТ ХОТЕТЬ, А ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКА — ЭТО БОЛЬШАЯ РАБОТА».**

В Центре Татьяны нет зарегистрированной программы. Детей распределяют по группам, отталкиваясь от школьной оценки. Существуют классы для тех, кто слабо ориентируется в предмете, кто находится в

серединке и кто решает олимпиадные задания. Для каждой группы своя программа, которая на несколько уроков опережает школьную, чтобы никто не отставал.

— Все учителя стараются искать индивидуальный подход и объяснять ровно до того момента, пока ребенок не усвоит материал. Главное наше правило — любить детей вне зависимости от того, любят ли они математику. Я не согласна с утверждением «неспособный ребенок». Обучение — это процесс формирования навыка. Мы же не говорим: вот этому человеку дано ходить, а этому — нет. Ребенок ползает, спотыкается, встает, падает, снова встает и в итоге начинает ходить. Здесь такая же история. Если сформирован навык, оба решают. Кто-то быстрее, кто-то медленнее, но результат есть. Да, может сложиться впечатление, что ребенок не способен, но это не так. К счастью, мы все разные. Иначе бы просто было скучно жить. Кто-то в определенный момент просто перестает хотеть, а формирование навыка — это большая работа.

Большинство родителей задаются вопросом: какой возраст оптимален для того, чтобы отдать ребенка на учебу в образовательный центр? Ответ, по мнению Татьяны, прост:

— Обращаться к дополнительному образованию нужно, когда ребенок пришел к вам и сказал: «Я не понимаю», а вы осознаете, что уже не можете ему объяснить. Причем это не значит, что у вас для этого не хватает знаний, нет. Вы можете знать ответ, но главная задача — рассказать ребенку, как вы его получили. Для этого и нужен грамотный и компетентный педагог. И в этой части ребенок должен сам осознавать, что ему нужна помощь.

**«МЫ ВСЕ ОЧЕНЬ МОБИЛЬНЫ, У ДЕТЕЙ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБИРАТЬ, А ЗАДАЧА РОДИТЕЛЕЙ — ПОЗВОЛИТЬ ИМ ЭТО. РАЗРЕШИТЬ ИМ СОВЕРШАТЬ СВОИ ОШИБКИ».**

Татьяна считает, что у ребенка обязательно должна быть мотивация учиться. Чтобы что-либо донести детям, нужно заставить их играть по правилам учителя. «Сухие» уроки, по ее мнению, они однозначно не будут воспринимать.

— Дети сегодня очень пресыщены. У них клиповое мышление, которое требует постоянной смены картинки. Мы играем в то, что они сдадут экзамен по математике в школе, а потом и ЦТ.

Однако все же иметь «вышку» — это не то, на что родители должны нацеливать

ребенка. Важно, чтобы человек получал удовольствие от той деятельности, которой занимается.

— Моя дочь в этом году окончила школу и подала документы в медицинский колледж. Когда мои некоторые знакомые узнали об этом, стали говорить мне: «Ты что, не могла отнести ее диплом хоть куда-нибудь?» Я была в недоумении от подобных вопросов. Зачем? У нее будет высшее образование, но чуть позже. Сегодня все же большинство родителей живут по принципу: есть высшее образование — жизнь удалась. Но это не всегда так работает. Я желаю своему ребенку счастья и не собираюсь отправлять его туда, к чему у него не лежит душа. Сегодня мышление наших детей более пластично. Раньше студенты приходили на завод после университета, работали там по 40 лет, а потом уходили на пенсию. Сейчас все изменилось. Мы все очень мобильны, у детей есть возможность выбирать, а задача родителей — позволить им это. Разрешить им совершать свои ошибки.

**«ВЫБОР ЧЕЛОВЕКА — В КАКОЙ КОМПАНИИ РАБОТАТЬ, КАК ЖИТЬ И К ЧЕМУ СТРЕМИТЬСЯ, А ПОДДЕРЖКА, ПОМОЩЬ, РЕСУРСЫ ВСЕГДА НАЙДУТСЯ».**

Татьяна убеждена, что важно находиться на своем месте, а если не нравится, то уходить.

— Удовольствие от того, что делаешь, — вот что движет нами и мотивирует. Жизнь слишком коротка, чтобы проживать ее впустую. Сейчас мне 40, а где мои 20? Кажется, это было совсем недавно. Кроме того, моя жизнь не лежит лишь в плоскости работы: я кандидат в мастера спорта по настольному теннису, три раза в неделю катаюсь на велосипеде. Принимала участие в Минском полумарафоне. Я эмоциональный человек, и, конечно, стрессовые ситуации мне даются нелегко, но я никогда не боялась рисковать и действовать. Уверена в своих силах. Могу с легкостью снять корону и пойти зарабатывать тем же физическим трудом. Выбор человека — в какой компании работать, как жить и к чему стремиться, а поддержка, помощь, ресурсы всегда найдутся.

В будущем Татьяна планирует масштабироваться и уйти в онлайн-образование. Сейчас она вместе с коллегами продумывает онлайн-курс по математике для каждого класса с живым сопровождением. То есть при покупке материала по каждому уроку будет предусмотрена дополнительная очная консультация с пояснением.



# Что нам мешает зарабатывать больше?

Отвечает практикующий психолог



*Анастасия Парфёнова —  
практикующий психолог,  
магистр психологических наук  
и psy-блогер в Instagram @parfenova.psy.  
Пишет про любовь к себе,  
личные границы, здоровые отношения  
с собой, родителями, партнером и деньгами.*

## Связан ли уровень дохода с психологией?

Скорее да, чем нет. На уровень дохода однозначно могут влиять денежные ограничивающие убеждения, сложные семейные сценарии отношений с деньгами, уровень самооценки, наше окружение, страхи и многое другое.

Например, если у человека низкая самооценка, ему сложнее двигаться по карьерной лестнице, страшно просить повышения заработной платы, так как он считает себя недостойным этого, недостаточно квалифицированным сотрудником.

Человек с низкой самооценкой и плохим ощущением личных границ может выполнять еще и работу за коллег или брать на себя много дополнительной работы, чтобы его оценило руководство, при этом не прося пропорциональную обратную связь в денежном эквиваленте.

На уровень дохода могут влиять ограничивающие денежные убеждения. Например, человеку в семье всегда говорили, что хорошие люди = бедные люди, а все богатые обязательно нечестные, плохие и, может даже, нарушители закона. Это утверждение транслировалось важными и значимыми людьми — родителями. И тогда человек может даже неосознанно избегать хорошего дохода, дабы не стать автоматически тем плохим человеком, о котором говорили в семье. И конечно же, родители неспециально это транслировали, может быть даже, заботясь о ребенке,

желая обезопасить его от заработка нечестным путем. Но, увы, так могло сформироваться ограничивающее убеждение.

## Расскажите подробнее об ограничивающих убеждениях и как с ними можно работать самостоятельно?

Денежные убеждения — один из фундаментов ваших отношений с деньгами. Они могут быть как позитивно подкрепляющими ваши отношения с деньгами, так и ограничивающими вас.

В этот мир вы приходите как чистый лист бумаги и точно не знаете, какой вы человек, как устроен мир и ваша семья, и тем более что такое деньги. Год за годом вы растете, происходит первое знакомство с собой и миром, который вас окружает.

В какой-то момент вы познакомитесь и с миром денег. Неизвестно, каким именно будет это знакомство и каких историй о деньгах вы узнаете больше. Например, вам не покупают желанную игрушку, объясняя это тем, что на нее нет денег — так вы узнаете, что в мире есть ограничения и у всех могут быть разные возможности (в этот момент вы видите, как эту же игрушку покупают другому ребенку).

Вы могли наблюдать, как ваши родители ругаются из-за денег. Или, наоборот, ваша семья жила в достатке и сложностей с деньгами было мало, но при этом вам говорили, чтобы вы никому не рассказывали о достатке, ведь деньги могут украсть или сглазить.

Из таких разных историй могут формироваться ограничивающие или поддерживающие убеждения, связанные с деньгами. Но важно понимать, что история могла как повлиять, так и не повлиять — здесь важно опираться на свой эмоциональный отклик, когда будете вспоминать свои истории и работать с денежными убеждениями.

## Практическое упражнение

Пройдитесь по списку ограничивающих установок, связанных с вашими отношениями с деньгами. Отметьте те, которые вам откликаются:  
*Копейка рубль бережет.  
Деньги портят людей/жизнь.  
Всех денег не заработать.*

*Деньги даются потом и кровью.  
Не в деньгах счастье.  
Иметь много денег опасно  
(обманут, украдут).  
Чтобы быть богатым, нужно  
родиться в богатой семье.  
Вся моя семья бедная, и мне  
стыдно быть богаче их.  
Денег никогда не будет хватать.  
Моя работа — это мое призвание,  
деньги мне не так важны.  
Чтобы накопить, нужно  
жестко экономить.  
У богатых людей нет друзей.  
Не всем дано быть богатыми.  
Денег никогда не будет хватать.  
Богатые становятся богаче,  
бедные — беднее.*

Самый первый шаг в работе с убеждениями — разрушить старые установки и преобразовать их в новые, поддерживающие и, главное, более здоровые. Происходит это постепенно, в первую очередь через расшатывание ваших старых установок.

Начать работу с ограничивающими убеждениями вы можете уже сейчас и самостоятельно. Выше вы отметили убеждения, которые у вас присутствуют, и теперь важно на каждое из них найти как минимум пять опровержений (почему эта установка является неверной и, желательно, с реальными примерами) и переформатировать эту установку в позитивную.

#### Пример

**Ограничивающее убеждение:** Чтобы много зарабатывать, нужно очень много работать.

**Опровержения:**

1. Если сделать оптимизацию процессов, то можно успешно совмещать и работу, и семью, и все увлечения.

2. Главное не то, сколько ты тратишь на работу, а насколько эффективно и качественно ты работаешь.

3. Бывают пассивные источники дохода, при которых можно совсем не работать.

**Позитивное убеждение:** Можно работать меньше, а зарабатывать больше.

Таким образом нужно самостоятельно проработать каждое убеждение, которое вы у себя обнаружили.

#### Какие привычки делают нас бедными?

**Тратить больше, чем зарабатываешь.** Очень важно понимать свои возможности и ограничения и не пытаться быть больше своего реального размера. К сожалению, стратегия брать и приобретать больше, чем можешь себе позволить, не способствует здоровым отношениям с деньгами и финансовой свободе.

**Не предпринимать новых действий.** Странно ожидать нового результата, если постоянно выполняешь одни и те же действия. Если хотите что-то изменить, проанализируйте и поразмышляйте, что вы можете делать по-новому. Например, если давно не повышали квалификацию, стоит рассмотреть варианты новых курсов, проектов, чтобы расширить кругозор. Возможно, у вас появятся новые идеи, которые помогут в обретении финансовой свободы.

**Не брать ответственность за свою жизнь.** Можно долго говорить о том, что заработать сложно, что для этого нет возможностей. А можно попробовать взять ответственность за свою жизнь и стать во взрослую позицию: распланировать, какие действия приведут к улучшению финансового положения. Это может быть повышение квалификации, самообразование, переезд в другой город, увеличение стоимости своей работы или выход на новый рынок со своими услугами.

**Жить без планов и целей.** Когда не знаешь, куда плывешь, очень сложно понять, туда ли ты приплыл. Если же не ставить планов и целей в теме финансов, тогда ни фокуса, ни внимания там не будет. Соответственно, есть большая вероятность не достигнуть желаемого уровня финансового дохода.

**Импульсивные покупки.** Если в вашей жизни случаются разовые импульсивные покупки, это не приведет вас к бедности и глобально не повлияет на уровень финансов. Но если импульсивные покупки присутствуют в вашей жизни постоянно, стоит обратить на это внимание и значительно сократить расходы. Ходите в магазин, предварительно

составив список покупок, и обязательно следуйте ему.

**Видеть в ошибках катастрофу.** Часто люди настолько боятся ошибиться, что решают не делать ничего. Страх пересиливает любое желание и стремление. Важно понимать, что ошибаются абсолютно все и это абсолютно нормально. Когда вы будете менять что-либо в своей жизни, ошибки точно будут. Важно смотреть на них как на часть опыта, а не как на собственное несовершенство.

**Думать категорией «как сэкономить», а не «как заработать».** Оптимизация расходов — это очень важный аспект, в котором нужно сфокусироваться не только на экономии, но и на способах повышения уровня заработка. На чем фокус — там и все ваше внимание.

#### Как понять, здоровое ли у меня отношение к деньгам?

Я бы предложила выделить следующие признаки здоровых отношений с деньгами:

- Вы понимаете, как зарабатывать деньги, и у вас получается их зарабатывать.
- Вы относитесь к деньгам как к инструменту, а не видите в них самоцель.
- Вы имеете понимание о своих доходах и расходах, у вас получается планировать крупные покупки, вы не тратите больше, чем зарабатываете.
- Импульсивные покупки не составляют основу всех ваших покупок.

**В магазинах сейчас полно книг, которые рассказывают о том, как стать богатым, поменяв мышление.**

**Есть ли от них толк? Можете ли вы посоветовать что-то из них?**

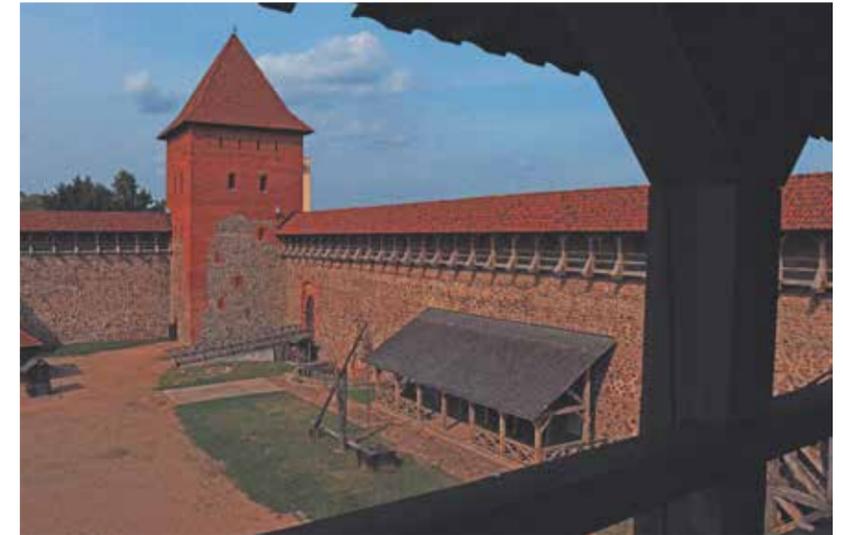
Я бы предложила обратить внимание скорее на биографическую литературу об известных и успешных людях. Мне кажется, в их опыте и реалистичной картине пути, состоящей из проб, ошибок, неудач и успехов, можно многое подчеркнуть для себя. Могу рекомендовать следующие книги: Генри Форд «Моя жизнь, мои достижения»; Ричард Брэнсон «К чёрту все! Берись и делай!»; Мэри Кэй Эш «Mary Kay: Путь к успеху»; Фил Найт «Продавец обуви. История компании Nike, рассказанная ее основателем».



# Из руин

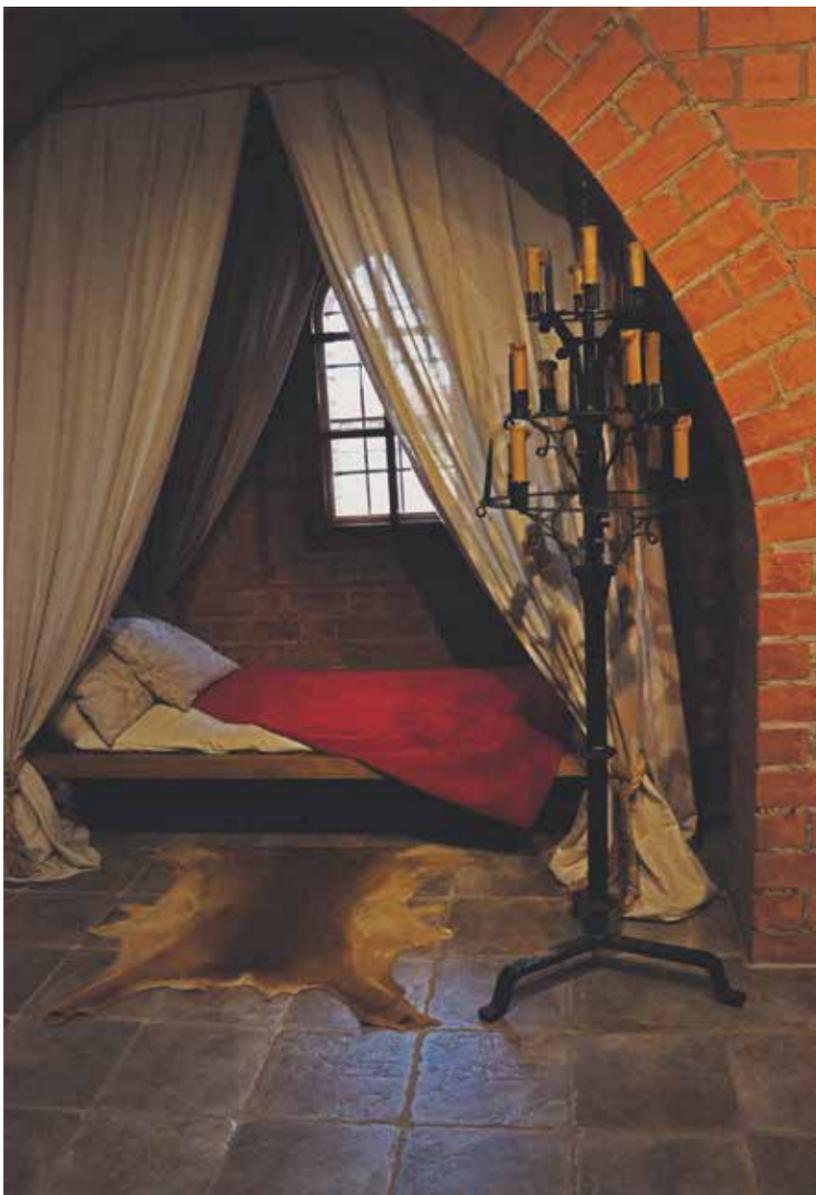
Съездили в Лиду, чтобы  
посмотреть восстановленный замок  
Гедемина и его окрестности

Текст и фото: Елизавета БЕЦКО



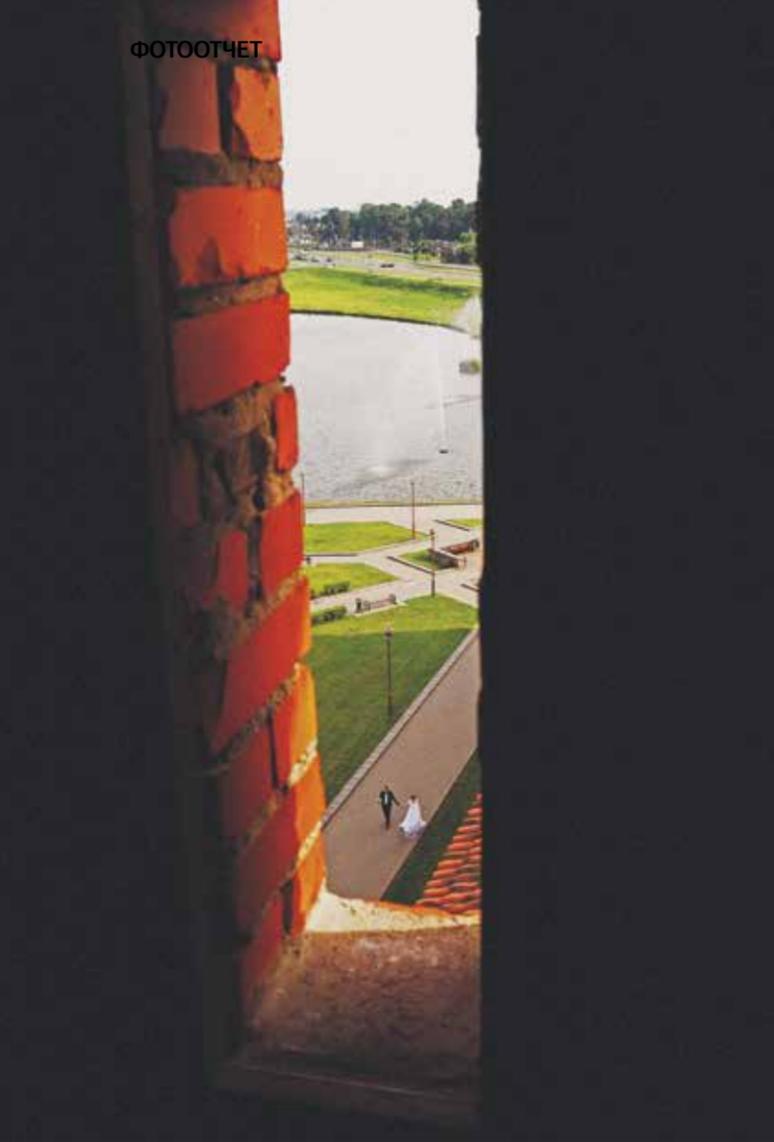
*Герб Гедиминовичей  
«Колюмны», или «Столбы  
Гедиминовы», —  
догеральдический  
и геральдический знак  
Великого княжества Литовского.*



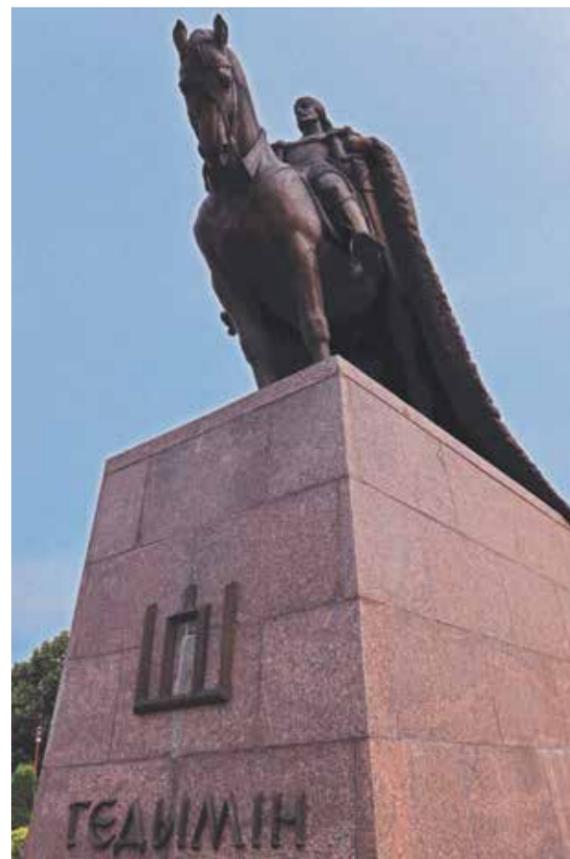


*В северо-восточной башне замка экспонируются реконструированные доспехи.*

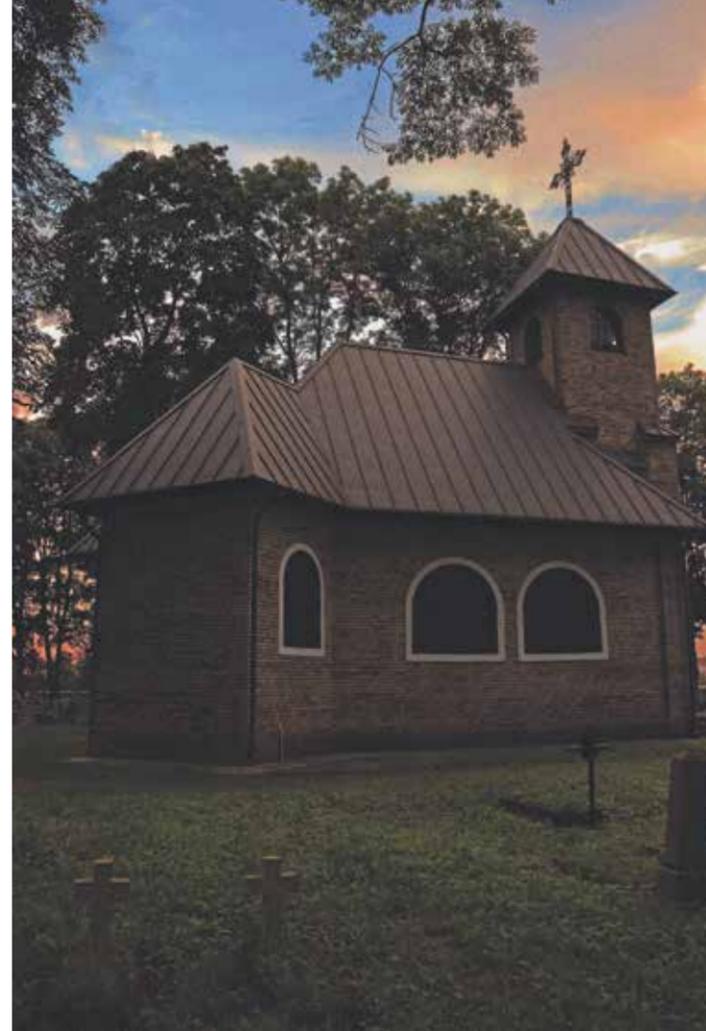




Вид с верхнего этажа северо-восточной башни.



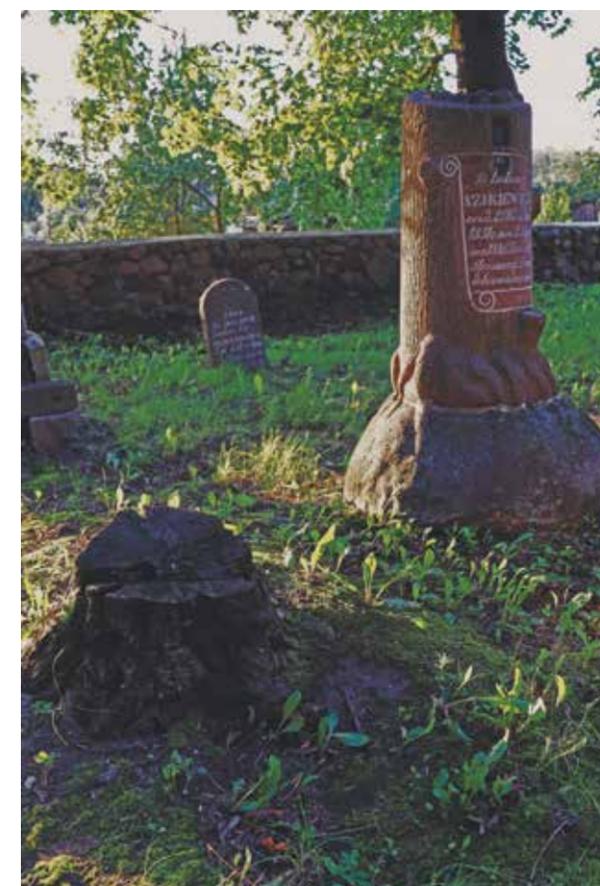
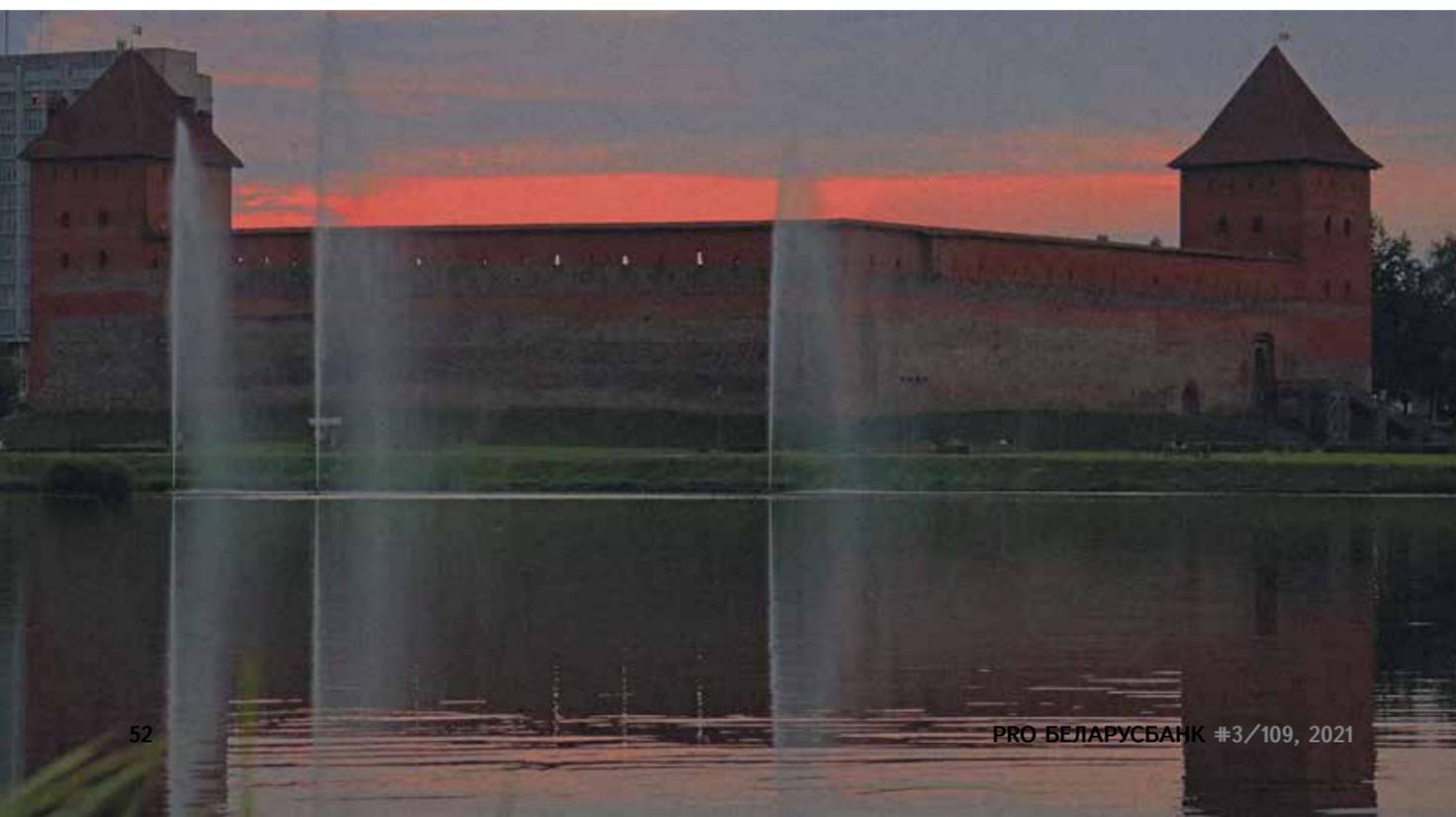
Возле замка установлен памятник великому князю литовскому Гедемину, по поручению которого он и был построен в 1323 году.



В Лиде много интересных мест, не слишком популярных у туристов. Одно из таких — старое католическое кладбище, на территории которого находится часовня Святой Варвары.



Среди надгробий растут впечатляющих размеров дождевики, которыми с удовольствием лакомятся слизни. В сумерках изъеденные грибы издали можно принять за черепа.



# Великие и известные

# об образовании



**АРИСТОТЕЛЬ,**  
*древнегреческий философ, ученик Платона*

**Остроумие — это дерзость,  
получившая образование.**



**АЛЬБЕРТ ЭЙНШТЕЙН,**  
*физик-теоретик, лауреат Нобелевской премии*

**Образование — это то, что  
остается после того, как забывается  
все выученное в школе.**



**ВИССАРИОН БЕЛИНСКИЙ,**  
*русский литературный критик, публицист*

**Ученик никогда не превзойдет  
учителя, если видит в нем  
образец, а не соперника.**



**ГЕНРИ ФОРД**  
*изобретатель, владелец заводов  
по производству автомобилей*

**Если вы думаете, что вы можете, —  
вы правы; если думаете,  
что не можете, — тоже правы.**



**ГЕНРИ МИЛЛЕР,**  
*американский писатель и художник*

**Вся наша теория образования базируется на абсурдной идее,  
что мы должны сначала научиться плавать на суше,  
прежде чем войти в воду.**



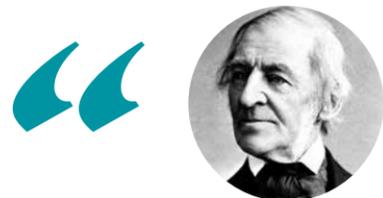
**ДЖОАН РОУЛИНГ,**  
*британская писательница, автор серии романов про Гарри Поттера*

**Я думаю, что это очень мило, что Волдеморт все время ждал  
до конца учебного года, чтобы попытаться убить Гарри. При всех своих  
недостатках он действительно заботился об образовании Гарри.**



**ДЖИМ РОН,**  
*американский оратор, бизнес-тренер*

**Образование поможет  
выжить. Самообразование  
приведет вас к успеху.**



**РАЛЬФ ЭМЕРСОН,**  
*американский эссеист, поэт, философ*

**Признак хорошего образования —  
говорить о самых высоких предметах  
самыми простыми словами.**



**РОБЕРТ КИЙОСАКИ,**  
*американский предприниматель, инвестор,  
автор книги «Богатый папа, бедный папа»*

**Чего не хватает вашему  
поколению, так это финансового  
образования, необходимого  
для финансовой безопасности.**



**ГРАУЧО МАРКС,**  
*американский актер, комик*

**Я считаю, что телевизор очень  
способствует образованию.  
Как только кто-то его включает,  
я иду в другую комнату  
и сажусь за хорошую книгу.**

# ПЕРЕЧЕНЬ ИСТОЧНИКОВ ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИЗОБРАЖЕНИЙ

A-Z

1.bp.blogspot.com

archello.s3.eu-central-1.amazonaws.com

bukva.info

cdn.setafi.com

dreamstime.com

ejaysmithdesigns.com

fotostrana.ru

i.piniimg.com

image.cnbcfm.com

images.saymedia-content.com

images.unsplash.com

img.ecartelera.com

infourok.ru

instagram.com

litres.ru

mercatus.org

pinterest.com

rosenblumlaw.com

s.fixquotes.com

satro-paladin.com

spbdk.ru

static.tildacdn.com

static.tildacdn.com

storage.myseldon.com

themarysue.com

tulatrud.ru

ultraverso.com.br

upload.wikimedia.org

vectornews.eu

zen.yandex.ru